



OBSAH



1. Červená řepa plněná kuřecím masem s majonézou 4
2. Rukolový salát s medovo-hořčicovými kuřecími nudličkami 6
3. Pečené brambory s masovou nádivkou a parenicí 8
4. Žampiony plněné brynzou a kuřecím masem s hořčičnou omáčkou 10
5. Zapečená rajčata s masovou nádivkou 12
6. Kuřecí salát s pomerančem 14
7. Majonézovo-řepný salát s kuřecím masem 16
8. Kuřecí salát s avokádem 18
9. Kuřecí salát s rajčaty a čočkou 20
10. Bramborový salát s kuřecím masem a cibulí 22
11. Kuřecí salát s pečeným kysaným zelím 24
12. Rajská polévka s opékanými kuřecími nudličkami 26
13. Minestrone s kuřecím masem 28
14. Kuřecí polévka s medvědí česnekem 30
15. Kuřecí polévka s bílým vínem 32
16. Krémová polévka z uzeného sýru s masovými kostkami 34
17. Kedlubnová polévka s kuřecím masem 36
18. Kuřecí polévka s uzenou slaninou a s tarhoňou 38
19. Kuřecí polévka s klobásou a těstovinami 40
20. Krémová polévka ze žlutého hrachu s masovými plátky 42
21. Francouzská polévka s kuřecím masem a cibulí 44
22. Paprikášová polévka s květákem 46
23. Kuřecí kari s chlebovou plackou 48
24. Kuřecí ragú s fazolemi 50
25. Kuřecí kostičky se smetanou a růžičkovou kapustou 52
26. Smetanové kuřecí ragú se zelím 54
27. Brynzové fusilli s kuřecím masem 56
28. Minipizza s kuřecím masem, zeleninou a sýrem 58
29. Tortillové roládky s pikantním kuřecím masem 60
30. Francouzský koláč s kuřecím masem 62
31. Cukety s paprikovo-masovou nádivkou 64
32. Pečená jablka plněná kuřecím ragú 66
33. Zeleninovo-masový nákyp 68
34. Kuřecí prsa se špenátem v žemlovém županu 70
35. Vídeňský štrúdl se zeleninovo-masovou nádivkou 72
36. Kynutá vosí hnízda s rajčatovo-masovou nádivkou 74
37. Křehké kapsičky s kuřecím masem 76
38. Kuřecí řízky ve slaném těstíčku s opékanými zeleninovými nudličkami 78
39. Rajčatovo-sýrové cannelloni plněné masem 80
40. Zeleninovo-masové batůžky 82
41. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a se sýrem 84
42. Kuřecí prsa ve slaném piškotovém těstíčku se zeleninovou omáčkou 86

- | | | | |
|--|-----|---|-----|
| 43. Kuřecí steak s rajčaty v sýrovém obalu | 88 | 63. Bylinkovo-kefírová kuřecí prsa na grilu se žampiony | 128 |
| 44. Kuřecí nudličky ve lněném obalu s mrkví na másle | 90 | 64. Grilované marocké kuřecí nudličky s rozinkovým kuskusem | 130 |
| 45. Kuřecí prsa plněná klobásou s batátovým pyré | 92 | 65. Grilovaná kuřecí prsa na indický způsob s jogurtovou zeleninou | 132 |
| 46. Houbové kuřecí závitky s rajčatovým salátem | 94 | 66. Kečupové kuřecí nudličky na grilu s cibulkovou rýží | 134 |
| 47. Sýrové kuřecí filety s pečeným ovocem | 96 | 67. Smažené kuřecí řízky obalené v ovesných vločkách s citronem a s cuketou | 136 |
| 48. Kuřecí prsa s hrachovou nádivkou a petrželovými brambory | 98 | 68. Kuřecí steak na thajský způsob s česnekovou cizrnou | 138 |
| 49. Lasagne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou | 100 | 69. Ořechové kuřecí závitky ve slanině s dýňovým pyré | 140 |
| 50. Špikovaná kuřecí prsa v rajské omáčce s dušenou rýží | 102 | 70. Kuřecí nudličky v kukuřičném obalu s pečenou cuketou | 142 |
| 51. Zapečená kuřecí prsa s uzeným sýrem a s jablky | 104 | 71. Papriková kuřecí prsa v pyré z topinamburů | 144 |
| 52. Zapečená kuřecí prsa s ořechy a dýní | 106 | 72. Kuřecí prsa v obalu z červené řepy s okurkami | 146 |
| 53. Zapečená kuřecí prsa s cizrnovým krémem a s kari kořením | 108 | 73. Kuřecí steak v rýžovém obalu s okurkovým dipem s koprem a smetanou | 148 |
| 54. Překládaná kuřecí prsa se zelenými fazolkami | 110 | 74. Kuřecí prsa v kukuřičných lupíncích s cibulovým salátem | 150 |
| 55. Překládaná kuřecí prsa s džemem a s rozmarýnovým bulgurem | 112 | 75. Kuřecí prsa v houbovém županu s jogurtovo-cibulkovým salátem | 152 |
| 56. Cibulové kuřecí kofty na grilu se zeleninovými ječnými kroupami .. | 114 | 76. Kuřecí nudličky v tvarohovém obalu s majonézovo-kukuřicovým salátem .. | 154 |
| 57. Kuřecí prsa se sušenými švestkami ve slanině s brynzovou omáčkou | 116 | 77. Pikantní kuřecí prsa v parmazánovém županu s dušeným špenátem na másle | 156 |
| 58. Pikantní kuřecí prsa se sýrem na rožni | 118 | 78. Kuřecí prsa v bylinkovém obalu s kurkumovou rýží | 158 |
| 59. Marocká kuřecí prsa a játra na rožni s pečeným medovým zelím | 120 | | |
| 60. Kuřecí prsa na rožni se zeleninou a bylinkami | 122 | | |
| 61. Grilované kuřecí plátky s borůvkovým džemem a jablky | 124 | | |
| 62. Plněná kuřecí prsa s bramborovým pyré | 126 | | |

