

OBSAH



4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa

7 **ROZHOVOR**
s hokejovou legendou Dominikem Haškem

10 FILMOVÁ NOVINKA
Film Smečka

12 DESET TIPŮ
jak posílit imunitu

14 HLAVNÍ TÉMA
Vybíráme inzulinovou pumpu

16 **HLAVNÍ TÉMA**
Vybíráme senzor

18 ROZHOVOR S PROF. ZAŽÍMALOVOU
o péči o syna s diabetem

20 TECHNOLOGIE
Uzavřená smyčka CamAPS FX

22 PSYCHOLOGIE
Když dítě onemocní diabetem

24 DĚTI
Jak bojovat s výkyvy glykemie?

26 KOMPLIKACE
Jak předcházet bolestem kloubů

28 SPORT
Posilování při diabetu

31 PŘÍBĚH
Dva pohledy na diabetes v rodině

35 **ROZHOVOR**
Covid-19 u dítěte s diabetem

36 EDUKACE
Jak předcházet hypoglykémii?

37 **CO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...**
Syndrom diabetické nohy

39 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti

42 REPORTÁŽ
Návštěva Muzea diabetu

43 ROZHOVOR
Jak se žije s diabetem v Německu?

44 RETRO
Historie a vývoj glukometrů

46 **REPORTÁŽ**
Koronavirová krize na Slovensku

47 CESTOVÁNÍ
s Titanem a Inzulímem v Indii

48 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?

50 PŘEDSTAVUJEME
Lázeňská léčebna Mánes

51 REPORTÁŽ
Jak to chodí na dia táborech?

52 HORMONY
Erythropoetin

54 REHABILITACE
Blahodárné účinky peloidů a oxidu uhličitého

56 **CVIČÍME PRO ZDRAVÍ**
Cvičení pro zdravá kolena

58 VÝŽIVA
Jak vybírat mléčné výrobky?

60 **KUCHAŘKA**
Zdravé recepty z kysaného zelí?

64 DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji

65 ČÍM LIDÉ SLADÍ?
Nejběžnější umělá sladidla

66 ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ
Šípkové Růženky naruby

