

# OBSAH

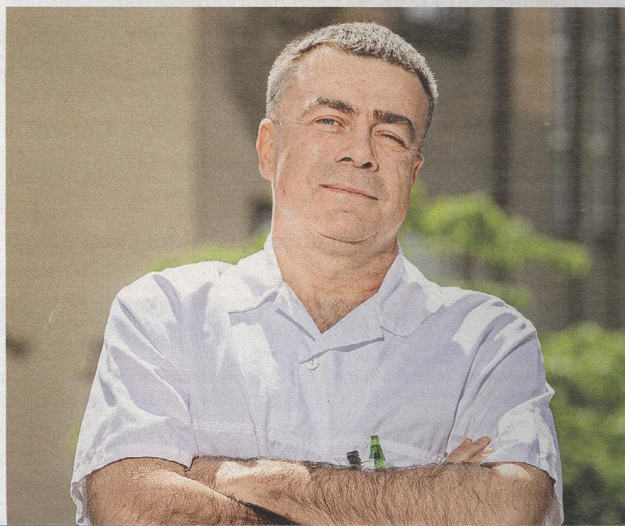


## ▲ 52 O zoufalství rakoviny a radosti z tance

V sedmnácti letech jí lékaři řekli, že má rakovinu, a museli jí amputovat nohu, aby jí zachránili život. O dva roky později se zákeřná nemoc vrátila. Daniela Pecinová to ale nevzdala – dnes jen s jednou nohou provozuje náročnou akrobacii na tyči a má na svém kontě i tituly mistryně světa.

## ▼ 46 Šest tisíc kroků denně vám změní život

Za posledních 30 let se razantně snížil počet úmrtí na infarkt myokardu. Ročně už v Česku postihne „jen“ kolem 21 tisíc lidí. Šéf České kardiologické společnosti profesor MUDr. Aleš Linhart, DrSc., vysvětluje, proč i přesto stále patříme k nejrizikovějším populacím.



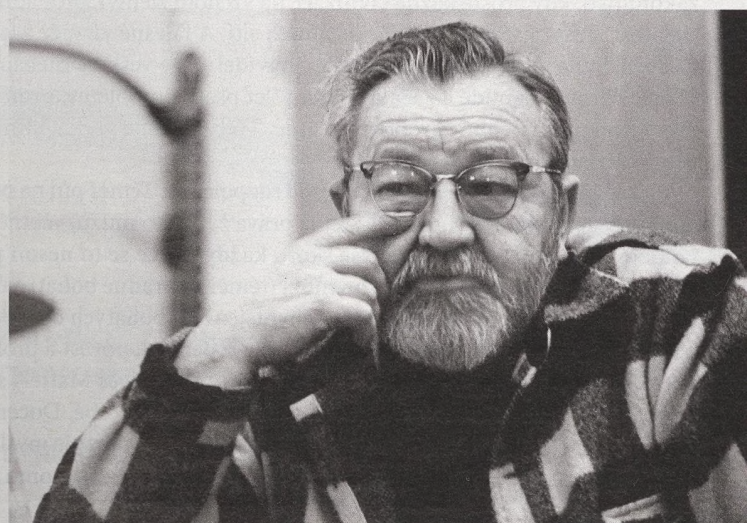
## ► 58 Bohém malující všednost

Jeho pestré barvy svítí do prostoru a vyzařují jeho pozitivní pohled na svět. Malíř, grafik a ilustrátor Tomáš Bím vidí v obyčejných věcech, jako jsou zapomenuté plavky na trávniku nebo sklenice s limonádou na stolku, skrytou krásu a navěky ztracené chvíle časů dávno minulých.



## 30 Z Moskvy až do Bangkoku

Vyzkoušel dlouhou jízdu Transsibiřskou magistrálou, dva měsíce se toulal Sibiří, u mongolských pastevců trpěl u slaného čaje, chuť si pak spravil v Jižní Koreji, Himálaji, Myanmaru, Thajsku... O své cestě vydal geograf, fotograf a cestovatel Pavel Svoboda poutavou knihu. A už plánuje, co dál.



## ▲ 24 Werichovy ctnosti a neřesti

Pro někoho byl legendou, národním symbolem, pro jiné institucí na výrobu oduševnělých citátů... Avšak Jan Werich nebyl jen moudrý klaun, nýbrž také sportovec, dandy a uličník... V sobotu 31. října uplyne od jeho smrti čtyřicet let. Jaký byl? Co mu dělalo radost, a co ho naopak štvalo?