

OBSAH

I. ČASŤ

Predhovor k I. vydaniu 9

Úvod 11

II. ČASŤ

1 Vírus ľudskej imunodeficiencie 15

1.1 Životný cyklus vírusu a zásahové miesta
antiretrovírusových liekov 16

1.2 Vysoká spontánna genetická variabilita vírusu
ľudskej imunodeficiencie 17

2 Prenos infekcie vírusom ľudskej imunodeficiencie .. 21

2.1 Cesty prenosu vírusu ľudskej imunodeficiencie .. 21

2.2 Postexpozičná profylaxia infekcie
vírusom ľudskej imunodeficiencie
v zdravotníckych zariadeniach 23

**3 Choroba spôsobená infekciou vírusom ľudskej
imunodeficiencie a jej prirodzený priebeh** 27

3.1 Priebeh neliečenej infekcie vírusom ľudskej
imunodeficiencie 27

3.2 „Štádiá“ priebehu choroby spôsobenej infekciou
vírusom ľudskej imunodeficiencie definované
pre účely klinickej praxe 31

**4 Laboratórne diagnostické skúšky na dôkaz infekcie
vírusom ľudskej imunodeficiencie** 35

4.1 Štandardné laboratórne krvné skúšky na dôkaz
infekcie vírusom ľudskej imunodeficiencie 36

4.2 Alternatívne diagnostické skúšky na dôkaz infekcie
vírusom ľudskej imunodeficiencie 38

4.3 Komu sa má ponúknuť krvná skúška detegujúca
špecifické protilátky proti vírusu ľudskej
imunodeficiencie 39

4.4 Lekár, pacient a krvná skúška pre dôkaz infekcie
vírusom ľudskej imunodeficiencie 41

4.5 Niektoré argumenty pre lekárov v dialógu
s vážavým pacientom 43

4.6 Poradenský rozhovor ošetrojúceho lekára
s pacientom 46

4.7	Laboratórne skúšky na zisťovanie množstva vírusu ľudskej imunodeficiencie v krvi a na sledovanie rozvoja choroby	48
5	Antiretrovírusové lieky: stručné poznámky k problematike liečby	51
5.1	Antiretrovírusové lieky používané v rokoch 2005 – 2006	53
5.2	Vybrané údaje o liekovej rezistencii vírusu ľudskej imunodeficiencie a o toxicite anti-HIV liekov	56
6	Poradenstvo v prevencii prenosu vírusu ľudskej imunodeficiencie v podmienkach praxe lekára prvého kontaktu	67
6.1	Prevencia prenosu vírusu ľudskej imunodeficiencie sexuálnou, injekčnou a vertikálnou cestou	67
6.2	Prevencia prenosu vírusu ľudskej imunodeficiencie postexpozíčnou profylaxiou	70
6.3	Úsilie presadzovať verejnozdravotnícke princípy v boji proti šíreniu nákazy vírusom ľudskej imunodeficiencie/akútneho syndrómu získanej imunodeficiencie	71
7	Diagnóza primárnej infekcie vírusom ľudskej imunodeficiencie v praxi lekára prvého kontaktu ...	75
7.1	Akútna symptomatická primárna infekcia vírusom ľudskej imunodeficiencie (ASPI)	76
7.2	Klinické prejavy akútnej primárnej infekcie vírusom ľudskej imunodeficiencie	79
7.3	Diferenciálna diagnóza	85
7.4	Informovanie pacienta o povahe jeho choroby ..	87
7.5	Včasná infekcia vírusom ľudskej imunodeficiencie ..	91
8	Chronická infekcia vírusom ľudskej imunodeficiencie.....	95
8.1	Klinicky asymptomatické štádium chronickej infekcie vírusom ľudskej imunodeficiencie	98
8.2	Symptomatické štádium chronickej infekcie vírusom ľudskej imunodeficiencie	100
8.3	Terminálne štádium chronickej infekcie vírusom ľudskej imunodeficiencie	107
8.4	Poznámka k používaniu opisného označenia „AIDS“	109
9	Zdravotnícka starostlivosť o ambulantného pacienta s chronickou infekciou vírusom ľudskej imunodeficiencie	111
9.1	Dýchací systém	112
9.2	Nervový systém	114
9.3	Postihnutie zraku	114

9.4 Tumory pri infekcii vírusom ľudskej imunodeficiencie	115
9.5 Celkové príznaky pozorované pri infekcii vírusom ľudskej imunodeficiencie	116
9.6 Príznaky na koži	116
9.7 Lézie v ústnej dutine	117
9.8 Gastrointestinálne manifestácie pri infekcii vírusom ľudskej imunodeficiencie	117
9.9 Pohlavné ústrojenstvo	121
9.10 Chorobné chradnutie a nutričné problémy pacientov s chorobou spôsobenou infekciou vírusom ľudskej imunodeficiencie	122
9.11 Hematologické komplikácie pri infekcii vírusom ľudskej imunodeficiencie	123
9.12 Poznámky k mentálnemu stavu pacienta s infekciou vírusom ľudskej imunodeficiencie v praxi lekára prvého kontaktu	125
10 Žena s infekciou vírusom ľudskej imunodeficiencie	129
11 Antiretrovírusová liečba, indikácie pre jej začatie a problematika starostlivého dodržiavania predpísaného liečebného režimu	135
11.1 Odporúčania a indikácie anti-HIV liečby	136
11.2 Starostlivé dodržiavanie predpísaného liečebného režimu - vitálne dôležitý predpoklad úspešnosti anti-HIV liečby	141
12 Starostlivosť pacienta s infekciou vírusom ľudskej imunodeficiencie o vlastné zdravie	147
13 Niektoré psychologické problémy pacientov s infekciou vírusom ľudskej imunodeficiencie	155
13.1 Pôsobenie stresorov a stresu na funkcie imunitného systému - stručný náčrt	158
13.2. Duševná rovnováha pacienta a zvládanie stresu pri progredujúcej infekcii vírusom ľudskej imunodeficiencie	161
III. ČASŤ	
Záver	171
Odporúčaná literatúra	175
Register	179