

# OBSAH

<i>Úvod</i>		5
Kapitola 1	<b>Co je to ekzém?</b>	7
Kapitola 2	<b>Různé typy ekzémů</b>	15
Kapitola 3	<b>Obvyklé příčiny ekzémů</b>	23
Kapitola 4	<b>Jak si pomoci</b>	35
Kapitola 5	<b>Smluvní léčba a postupy</b>	44
Kapitola 6	<b>Přírodní léčba a ekzém</b>	54
Kapitola 7	<b>Jak vnímat sám sebe</b>	60
Kapitola 8	<b>Léčba dietou</b>	76
Kapitola 9	<b>Terapie, které se používají při léčbě kůže</b>	90
Kapitola 10	<b>Jak najít a vybrat správného léčitele</b>	108