

OBSAH:

	strana
I. Úvod (S. Wasserbauer)	4
II. Program WHO "Zdraví pro všechny v 21. století" (J. Kříž)	5
III. Národní program zdraví (J. Rážová, J. Kříž)	5
IV. Metody výchovy ke zdraví (M. Říhová, L. Komárek)	6
V. Programy podpory zdraví (J. Rážová)	8
VI. Zdraví a jeho determinanty (L. Komárek)	10
VII. Člověk a životní prostředí (J. Kotulán)	12
VIII. Práce, pracovní podmínky a jejich vliv na zdraví (J. Baumruk)	14
IX. Ukazatele zdravotního stavu (M. Kodl)	16
X. Prevence nejčastěji se vyskytujících neinfekčních onemocnění (K. Provazník)	20
XI. Prevence nádorových onemocnění (M. Říhová, L. Komárek)	22
XII. Výživa (J. Rážová)	24
XIII. Tělesná aktivita (T. Šoltysová)	28
XIV. Kouření a alkohol (H. Sovinová)	30
XV. Drogy a gambling (H. Sovinová)	32
XVI. Stres, mentální hygiena (S. Kottnauerová)	34
XVII. Relaxace, význam odpočinku (S. Kottnauerová)	36
XVIII. Poradny podpory zdraví (T. Šoltysová)	38
XIX. Prevence infekčních onemocnění (S. Wasserbauer)	40
XX. HIV/AIDS, pohlavní nákazy (S. Wasserbauer)	44
XXI. Výchova ke zdraví v každodenní praxi zdravotníka (M. Říhová, L. Komárek)	46