

# Obsah

---

Úvod.....	5
Základní údaje .....	7
Popis oblasti.....	10
Fauna a flóra .....	14
Místopisný seznam .....	31
Vrcholy nad 1700 metrů .....	32
Přechod hlavního hřebene Nízkých Tater .....	109
Návrhy túr –	
12 nejkrásnějších túr v Nízkých Tatrách .....	123
Přímé vzdálenosti vybraných útvarů .....	152
Přímé vzdálenosti bivakovacích míst.....	155
Zeměpisné polohy vybraných bodů .....	156
Orientace s buzolou a GPS .....	158
Počasí .....	161
Bouřky .....	169
Tabulka ekvivalentních teplot .....	171
Laviny .....	172
Jak si v horách neublížit .....	177
Značení turistických cest .....	178
Přírodní rezervace na území NP Nízké Tatry .....	179
Setkání s medvědem .....	181
Zpřístupněné jeskyně Nízkých Tater .....	183
Pokyny pro návštěvníky NP Nízké Tatry.....	187
Vybrané cykloturistické trasy.....	190
Ubytovací možnosti (výběr) .....	190
Informační střediska .....	198
Největší lyžařská střediska .....	199
Použitá literatura .....	201
Obsah .....	202