

# Obsah

---

Úvod.....	5
Přírodní poměry .....	6
Popis oblasti .....	10
Fauna a flóra .....	12
Místopisný seznam .....	26
Návrhy túr .....	83
Přírodní poměry a popis oblasti – Chočské vrchy .....	138
Popisy túr.....	154
Zeměpisné polohy vybraných útvarů .....	168
Časové rozpisy túr.....	170
Tipy na ubytování .....	172
Vybrané cyklotrasy Malé Fatry .....	177
Značení turistických cest.....	179
Počasí .....	180
Hodnocení lavinového nebezpečí .....	182
Setkání s medvědem .....	183
Rejstřík.....	185
Obsah.....	188
Použitá literatura .....	189
Již jsme vydali .....	191
Připravujeme .....	191