

Obsah

Předmluva	6
1. Proč vznikla tato kniha	8
1.1 Mediální výchova se řídí vývojem dítěte	
1.2 Posilujme u svých dětí zkušenost s přirozeným světem!	
1.3 My rodiče jsme vzory pro naše děti	
2. Chránit děti před zářením mobilních telefonů – od raného dětství. Vědět o riziku a přistupovat k němu s předběžnou opatrností	28
2.1 Biologické účinky záření mobilních telefonů	
2.2 Preventivní opatření a doporučení	
3. Rané dětství (0 až 3 roky) Bez obrazovek a vyzařujících hraček	42
3.1 Co potřebují nejmenší děti ke zdravému vývoji?	
3.2 Na děti působí digitální média jinak než na dospělé	
3.3 Tipy pro odpovědnou mediální výchovu v raném dětství	
4. Předškolní věk (4 až 6 let) Věk přirozeného prožívání světa a pohybu – čím více, tím lépe!	52
4.1 Co děti potřebují ke zdravému vývoji?	
4.2 Jak působí digitální média na předškoláky	
4.3 Tipy pro odpovědnou mediální výchovu v předškolním věku	
5. První školní roky (6 až 9 let) Nejlépe se médiím ještě zcela vyhýbat. Když to nejde jinak, jejich používání omezovat a doprovázet	60
5.1 Vývojové kroky na prvním stupni základní školy	
5.2 Psychologové a dětské lékaři popisují základní potřeby dětí	
5.3 Tipy pro odpovědnou mediální výchovu v raném školním věku	
6. Přejít od dítěte k mladistvému (10 až 16 let) Na cestě k sebeovládání a soudnosti při zacházení s médii	68
6.1 Co potřebují děti v pubertě ke zdravému vývoji?	
6.2 Význam digitálních médií	
6.3 Jak si vyvinout zralý a zdravý přístup k používání médií	
6.4 Tipy pro rozumné využití nových médií při učení	
6.5 Bezpečnostní software a technická podpora	

Odkazy na další informace na internetu

Tato příručka u všech témat bohatě odkazuje na další zdroje informací, kromě knížek i na množství textů na internetu. Tyto on-line články jsou často hluboce „zanořeny“ do struktury webových stránek, odkazy na ně jsou tedy velmi dlouhé a bylo by prakticky nemožné, aby je čtenář opisoval do internetového prohlížeče. Proto používáme **zkracovač odkazů T1P**, který dokáže jakoukoli internetovou adresu zkrátit do podoby několika písmen: **t1p.de/xxxx**, kde „xxxx“ představuje jedinečný kód pro tu kterou adresu.

Příklad: odkaz <https://www.internetembezpecne.cz/Internetem-bezpecne/rizika-online-komunikace/sexting/> je v knize uveden ve zkrácené formě jako www.t1p.de/q5gc (a to „www“ můžete při opisování vynechat...)



7.	Nebezpečí spojená s digitálními médii	84
7.1	Stres z neustálé komunikace	
7.2	Nadměrné užívání médií a nebezpečí vzniku závislosti	
7.3	Lehkovážné zacházení se soukromím	
7.4	Kyberšikana	
7.5	Internetové stránky ohrožující mládež	
8.	Internet a právo	122
8.1	Právo na ochranu osobních údajů, na ochranu osobnosti a na podobu	
8.2	Trestní právo v oblasti internetu	
8.3	Autorské právo	
8.4	Kupní smlouvy a ručení na internetu	
8.5	Zákonné povinnosti rodičů na příkladu aplikace WhatsApp	
	Poznámky	138
	Další použitá literatura	143
	Seznam fotografií	146
	Partneři Diagnose:media	148
	Impressum	150