

# OBSAH

Předmluva 11

## PRVNÍ ČÁST

Kapitola první: NOVÁ OTÁZKA 19

Kapitola druhá: JSOU DUŠEVNÍ PORUCHY NEMOCI? 35

Kapitola třetí: PROČ JE MYSL TAK ZRANITELNÁ? 49

## DRUHÁ ČÁST

Kapitola čtvrtá: DOBRÉ DŮVODY PRO ŠPATNÉ POCITY 67

Kapitola pátá: ÚZKOST A DETEKTORY KOUŘE 91

Kapitola šestá: ŠPATNÁ NÁLADA A UMĚNÍ VZDÁT SE 111

Kapitola sedmá: BEZDŮVODNÉ ŠPATNÉ POCITY:  
KDYŽ NÁLADOSTAT SELHÁVÁ 143

## TŘETÍ ČÁST

Kapitola osmá: JAK POROZUMĚT INDIVIDUÁLNÍ  
LIDSKÉ BYTOSTI 175

Kapitola devátá: VINA A ŽAL: CENA ZA DOBROTU A LÁSKU 195

Kapitola desátá: POZNEJ SÁM SEBE – JEN TO NE! 221

## ČTVRTÁ ČÁST

Kapitola jedenáctá:	ŠPATNÝ SEX MŮŽE BÝT DOBRÝ – PRO NAŠE GENY	239
Kapitola dvanáctá:	PRIMÁRNÍ CHUŤ	259
Kapitola třináctá:	DOBŘE POCITY ZE ŠPATNÝCH DŮVODŮ	275
Kapitola čtrnáctá:	NEVYVÁŽENÁ MYSL NA ÚTESU ZDATNOSTI	287
Epilog:	EVOLUČNÍ PSYCHIATRIE: MOST, NIKOLI OSTROV	307
Poděkování		315
Další literatura		319
Bibliografie		325