

obsah

PROSINEC 2020

36



NA OBÁLCE
OLGA
MENZELOVÁ
FOTO:
BEN RENC
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
RENÁTA
ZELINKOVÁ



z titulní strany

10 OLGA MENZELOVÁ

Rozhovor o smutku, pokoře a naději.

72 ZAKÁZANÉ VZTAHY

Existuje přátelství mezi mužem a ženou?

74 TERAPIE SMUTKEM

Jako přímá zkratka k radosti.

128 MOZEK A SEX

Vzrušující cesta přímo do vaší hlavy.

74



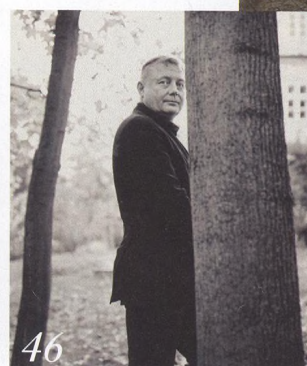
42



56



28



46



89



10

28 KARDIGAN

Návod s čím ho nosit.

32 VYJÍT SE SOUSEDY

Manuál jak na to.

36 PROSINCOVÁ NADÍLKA

Inspirace na vánoční dárky.

38 KORONA VÁNOCE

Letos slavte jinak!

42 ŠTASTNÉ A (NE)VESELÉ?

Jak si o Vánocích poradit se smutkem.

46 JAK OPRAVIT DUŠI

Rozhovor s psychiatrem Hynkem Formanem.

52 SVĚT NENÍ JEN BEZPEČÍ

Příběh ženy z předních frontových linií.

56 SAMA SEBOU

Sedm žen, sedm způsobů.

76 DOBRÝ DEN, SMUTKU

K čemu je smutek dobrý?

82 SMUTEK JE CESTA VEN

Rozhovor s psycholožkou Kateřinou Šraňůlkovou.

89 VOŇAVÉ VÁNOCE

Kosmetická inspirace.

96 KRÁSNÁ PŘEDSEVZETÍ

Inspirace na krásu.

100 VŠECHNY RTĚNKY

Nové odstíny, které ocení každý.

102 MODERNÍ PRINCEZNA

Nadýchané sváteční módní outfity.

109 SPOLEČENSKÁ IZOLACE

Nevzdávejte se módy a ženskosti!

115 CESTY ADVENTEM

Kam se o Vánocích podívat v Čechách a na Moravě.

120 SÍLA RITUÁLŮ

Jak pomáhají v různých životních situacích.

122 UMĚNÍ PADAT

Nechte uvolnit emoce při gaga dance.

132 MÍSTA ODPOČINKU

Obrazová procházka po nejkrásnějších hřbitovech světa.

144 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY

Nabídka kulturních tipů na prosinec.

109

