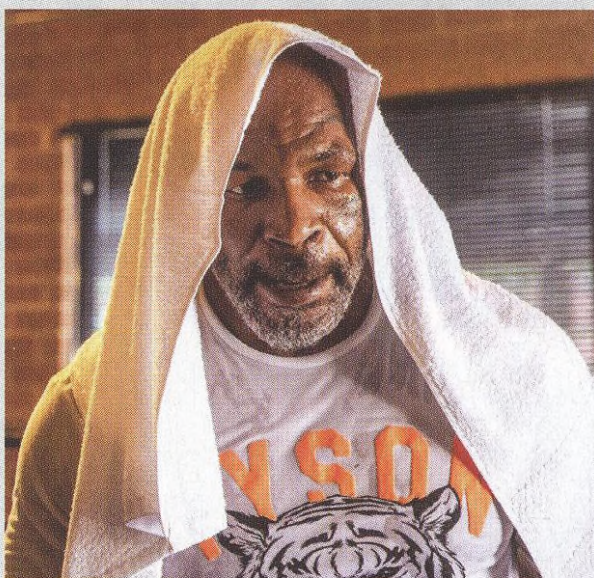


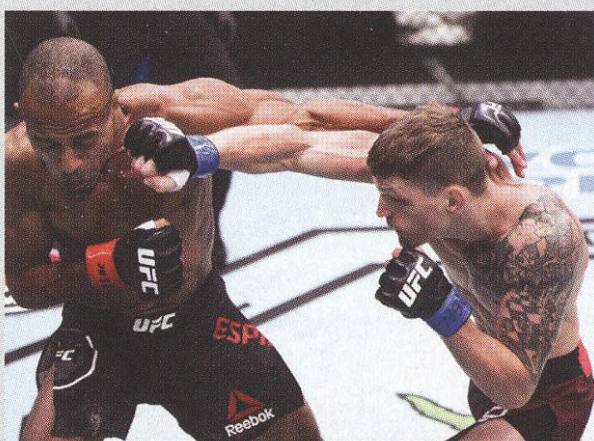
# Obsah

Oktagon	
Ondřeje Novotného .....	4
Komentář ze světa boxu	
Antonína Vavrdy .....	5
Mike Tyson.....	6
Jiří „Denisa“ Procházka.....	13
Kondiční poradna	
Daniela Hejreta: Výživa.....	14
Barnamedical poradna:	
Měření na kineu .....	18
David „Undertaker“ Dvořák ....	20
Chabib Nurmagomedov .....	25
Akvárium pro fanoušky MMA	26
Karlos „Terminátor“ Vémola ....	28
Kamila Šimková.....	30
Sandra Mašková.....	34
Repliky japonských	
mečů společnosti Hanwei.....	38
Test japonských mečů .....	40
ADAPTIVE COMBAT TRAINING	
- systém pro 21. století.....	44
Vypadlo z oktagonu .....	46
Sjambok – zbraň	
se zničujícím účinkem .....	48
Katana Matsuri 2020 .....	52
Japonský šerm – Kendžucu	
& Kašima No Tači (4. díl) .....	58
Střípky z historie karate	
v Česku a Slovensku	
- období 2013 - 2020 .....	62
Karate JKA.....	66
Taekwondo WTF .....	68



6

**MIKE TYSON**  
Návrat legendy boxu



20

**DAVID „UNDERTAKER“ DVOŘÁK**  
Po druhém vítězném zápase v UFC



30

**KAMILA ŠIMKOVÁ**  
Vášeň našla v Kambodži