

Obsah

Pozor na ústa! | strana 4

Každé **střevo** potřebuje **system** | strana 16

Komplex, který je opravdu **užitečný** | strana 32

Hlen nad zlato | strana 41

Střevní mikrobiota – nový **vesmír** našeho vesmíru | strana 48

Mykobiota – stará známá v **úúplně nové roli** | strana 73

Žluč – saponát a **hormony** | strana 78

Komunikace nahlas i **potichu** | strana 87

Eozinofily dokážou nadělat problémy! | strana 93

Káva – pel-mel pro střevo? | strana 101

Pálení žáhy – opravdu **pokaždé příliš** kyseliny? | strana 107

Hiátová hernie – zde nejde o plotýnky | strana 115

Vyžeňte ze mě ten **Helicobacter!** | strana 117

Vředová choroba žaludku a dvanáctníku – škrábance a díry v kyselé tmě | strana 122

Gastritida chronická | strana 127

Laktózová intolerance – není alergie | strana 131

Histaminová intolerance jako „odkládací diagnóza“ | strana 139

Já prý mám to **SIBO** | strana 142

Syndrom zvýšené **propustnosti střeva** | strana 158

Celiakie – konflikt s lepkem | strana 166



Ztučnělá játra – zachraň se, kdo **musíš!** | strana 178

Hepatoprotektivní kúra | strana 188

Žlučové kameny nenoste ani na krku | strana 193

Pankreatitida chronická – zachraň se, kdo **můžeš!** | strana 199

Zánět slepého střeva – chyba na chybu! | strana 208

Meteorismus a flatulence – nepozvaná společnost | strana 210

Zácpa – když troubení nepomáhá | strana 216

Dráždivý tračník – **syndrom** dnešní doby | strana 226

Divertikulóza a divertikulitida – konečně máme viníka | strana 235

Crohnova choroba – ať není i vaše! | strana 244

Ulcerózní kolitida – zákeřný vetřelec v tlustém střevě | strana 252

Hemoroidy – dolní zloba shora! | strana 255

Rakovina tlustého střeva a konečníku | strana 262

Radioterapie – pomáhá i ničí | strana 268

Tato kapitola – ať je pro vás **navždy zbytečná!** | strana 271

Legenda/vysvětlivky

ml = mililitr

čL = čajová lžička

PL = polévková lžíce



= najdete na web stránce www.encyklopédia.akv.sk



= videa najdete na YouTube kanálu „Dr. Igor Bukovský – AKV“



QR kód = použitím aplikace na čtení QR kódů ve vašem mobilním zařízení (smart telefon, tablet apod.) se vám přímo otevře **text** anebo **video**, na které odkazuje konkrétní text ■ tu aplikaci na QR kódy stojí za to naučit se používat, pokud ji ještě nepoužíváte ☺