



1004268324

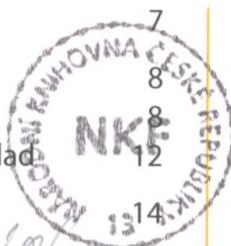
reemiuva

Úvod

Vysvětlivky k popisům túr
Google Earth jako mapový základ

Severní Alpy

- | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 Kolem Dachsteinu
Ve směru hodinových ručiček
podél úpatí ledovcového obra | ● 18 | 14 Kolem Schinderu
Trasa „příměstskými“ horami
Münchner Hausberge | ● 46 |
| 2 K chatám Oberhütte a Giglachseehütte
Mezi vrcholy Steirische-
a Lungauer Kalkspitze | ● 22 | 15 Kolem Rastkogelu
Horami nad údolím
Innu a Zillertalem | ● 50 |
| 3 Přes Hoher Hundstein
Hundstein – dvoutisícová
vrcholová výzva | ● 24 | 16 Přes sedla Lamsenjöcher
Divoká romantika pohoří
Karwendel nad jezerem Achensee | ● 54 |
| 4 Kolem Hoher Göllu
Berchtesgadenskými Alpami
mezi Salzachem a Königssee | ● 26 | 17 Velký karwendelský okruh
Kolem štítů Karwendelspitzen | ● 58 |
| 5 Kolem Reiter Almu
Zajímavý okruh pohořím
Loferer Steinberge | ● 28 | 18 Brennerský okruh
Dramatický MTB parkur 1000 metrů
nad Brennerskou dálnicí | ● 62 |
| 6 Kolem Sonntagshornu
Slunce a stín nejvyšší hory
Chiemgauských Alp | ● 30 | 19 K jezeru Walchensee
Na Herzogstand a Jochberg | ● 66 |
| 7 Kolem Hochgernu
Nejdřív vzhůru, potom
daleko k severu | ● 32 | 20 Kolem Estergebirge
Náhled do málo známého
bavorského pohoří | ● 68 |
| 8 Na Kampenwand
Královské trailly a císařské výhledy | ● 34 | 21 Kolem Zugspitze
Nejvyšší hora Německa
ze všech světových stran | ● 70 |
| 9 Přes Hahnenkamm
Vzhůru na Pengelestein a dolů
podél proslulé sjezdovky | ● 36 | 22 Kolem Wannigu
Atraktivní okruh pohořím
Mieminger Kette | ● 74 |
| 10 Přes Wildkogel
Na dohled Grossvenedigeru | ● 38 | 23 Kolem Säulingu
Královský okruh
nedaleko Füssenu | ● 76 |
| 11 Na Pendling
Méně známá
tyrolská perla | ● 40 | 24 Přes Hochgrat
Strmými srázy
Nagelfluhkette | ● 78 |
| 12 Kolem Wendelsteinu
Extra strmé výjezdy pod
bavorskou oblohou | ● 42 | 25 Přes sedlo Schrofenpass
Krásný okruh
Allgäuskými Alpami | ● 80 |
| 13 Kolem Rotwandu
Nefalšovaná chuť hor | ● 44 | 26 Přes Pfänder
Cyklistická lahůdka poblíž Bregenzu | ● 84 |
| | | 27 Přes sedlo Fimberpass
Na pomezí Rakouska a Švýcarska | ● 86 |
| | | 28 Přes sedla Durannapass a Strelapass
Členitým terénem po starých
obchodních stezkách | ● 90 |



- 29 Přes sedlo Scalettapass**
Heckmairovými „Malými schody“
pod nejvyšší vrchol pohoří Albula ● 92
- 30 Suvrettský okruh**
V pohodě kolem vrcholů
Piz Nair a Piz Ot ● 94
- Jižní Alpy** 96
- 31 Do doliny Val Codera**
Trasou Il Tracciolino ● 102
- 32 Dvakrát přes průsmyk Berninapass**
S možností využít vlakovou
převahu na trati Rhétské dráhy ● 104
- 33 Přes čtyři sedla**
Alpisella, Gallo, Mora a Trela –
bez asfaltu do Graubündenu ● 106
- 34 Přes Passo di Val Viola**
Za překrásnými výhledy v oblasti
Cima Piazzi ● 110
- 35 Dvakrát na Dreisprachenspitze**
Sportovními traily přes sedlo
Passo di Stelvio (Stilfser Joch) ● 112
- 36 Přes galerii v soutěsce Il Quar**
Exponovaně dolinou Val d'Uina ● 116
- 37 Přes Passo di Val Zebbru**
Říší kozorožců ze tří tisíc metrů ● 120
- 38 K jezeru Laghi di Ercavallo**
Horskými stezkami na jižní
straně průsmyku Gavia ● 122
- 39 Tornantissima aneb 72
ostrých serpentin**
Atraktivní okruh pro milovníky
drsných stoupání a klesání ● 124
- 40 Kolem pohoří Brenta**
S medvědem ve znaku ● 126
- 41 Přes Monte Brealone**
Po „ex strada militare“ odlehlou
horskou divočinou ● 130
- 42 Osma přes Monte Tremalzo**
Nad jezerem Lago di Garda ● 132
- 43 Přes Monte Baldo**
Vyjet se dá všechno! ● 136



Ve znamení medvěda kolem pohoří Brenta (túra 40).

- 44 Přes Monte Roen**
Vyhlídková trasa v regionu
Trentino – Alto Adige ● 140
- 45 Vinschger Trails**
Ve sportovním stylu sluncem
i stínem ● 142
- 46 Přes Eisjöchl**
MTB lahůdka nad Meranem ● 144
- 47 Přes Schneeberg a sedlo
Jaufenpass**
Zdař bůh! ● 146
- 48 Přes sedlo Schlüsseljoch**
Raději z údolí Eisacktal než
z Pfitscher Talu ● 150
- 49 Na Rittner Horn**
Za výhledy nad dolinami
Eisacktal a Sarntal ● 152
- 50 Na vrchol Telegraph**
Panoramata nad Brixenem ● 154
- 51 Přes Ochsenlenke**
Oblastí Reiner Berge ● 156
- 52 Přes sedlo Klammljoch**
Vděčný okruh oblastí
Rieserfernergruppe ● 160
- 53 Přes náhorní plošinu Schlern**
Odměna za bikerskou dřinu ● 162
- 54 Kolem Langkofelu**
Za výhledy i za požitkem z jízdy ● 166



Okruh Sella Ronda (túra 55) vede typickou krajinou italských Dolomit: zelené louky v kontrastu se strmými skalami.

- 55 Sella Ronda**
Okruh srdcem Dolomit ● 168
- 56 Kolem masivu Fanes**
Kontrast živé přírodní krásy s pustinou ● 172
- 57 Kolem Dürrensteinu**
A také na vrchol Strudelkopf ● 174
- 58 Pod Tre Cime di Lavaredo (Drei Zinnen)**
Náročnými traily kolem skupiny Cadini ● 176
- 59 Stoneman Trail Dolomiti**
Dost času na výhledy ● 180
- 60 K vrcholové pevnosti na Monte Tudaio**
Jedinečný vyhlídkový bod nad údolím Piavy ● 184
- 61 Giro di Carnia**
Kolem Hohe Warte ● 186
- 62 Na vrchol Punta Rolle**
Pěkný horský okruh ve skupině Pala ● 188
- 63 Přes Monte Grappa**
Uměle vyraženými traily na poslední výspě Jižních Alp ● 190
- 64 Přes Monte Ortigara**
Mořem kamení a skal ● 192
- 65 100 km jihovýchodním Trentinem**
Horská prémie Cima Vezzena ● 194

- 66 Přes Monte Rione**
Cestou Sentiero 401 ● 196
- 67 Přes Monte Pasubio**
Pod znakem s bílou holubicí ● 198
- 68 Přes masiv Carega**
K přírodnímu symbolu Malých Dolomit ● 200
- 69 Na Stol (Kobariški)**
Nádherná panoramata bez hranic ● 202
- 70 Přes Matajur (Mont Major)**
Za krásnými výhledy na slovinsko-italském pomezí ● 204

Západní Alpy

- 71 Přes sedlo Glaspas**
Starou pasteveckou stezkou do údolí Safiental ● 210
- 72 Giro San Jorio**
Členitá osmička nad jezerem Como ● 212
- 73 Přes Monte Generoso**
Tady je vrchol prostě povinný! ● 214
- 74 Přes Monte Tamaro**
Horami kantonu Tessin (Ticino) ● 216
- 75 Přes průsmyk Griespass**
Jedna hranice, dvě sedla a tři jazyky ● 218
- 76 Okruh pod Eigerem**
Přes osadu Kleine Scheidegg ● 220
- 77 K ledovci Aletschgletscher**
Kolem vrcholů Eggishorn a Bettmerhorn ● 222
- 78 Přes sedlo Saflischpass**
Zajímavý a pestrý okruh východním okolím Brigu ● 224
- 79 Grand Raid Cristalp**
Přes průsmyk Pas de Lona ● 226
- 80 Okruh pod Matterhornem**
Grande Balconata ● 228
- 81 Tour du Mont Blanc (severní strana)**
Přes průsmyk Col de Balme ● 230



+ Na:
gps.bruckmann.de
 GPS-tracky, výškové
 profily a mapy túr
 ke stažení

Pomník někdejšího italského proficyklisty Marca Pantaniho v sedle Colle dei Morti (túra 94).

- | | | | |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|
| 82 | Tour du Mont Blanc (jižní strana)
Přes průsmyk Col des Chavannes | ● | 232 |
| 83 | Alta Via delle Valle d'Aosta
Přes sedlo Col (du) Loson (Lauson) | ● | 236 |
| 84 | K pevnosti Fort de la Turra
Přes sedlo Col de Sollieres | ● | 240 |
| 85 | Kolem jezera Lac du Mont Genis
Na vrchol Mont Malamot | ● | 242 |
| 86 | Přes sedlo Col Clapier
Cesta zakousnutá do alpské žuly | ● | 244 |
| 87 | Na Mont Jafferau
Dokonalý vrcholový výjezd | ● | 246 |
| 88 | K chatě Refuge du Mont Thabor
Přes sedla Colle della Rho
a Col de la Vallée Étroite | ● | 248 |
| 89 | Přes Passo della Mulattiera
Téměř jako v Dolomitech
kolem Cima della Sueur | ● | 250 |
| 90 | Hřebenem Assietta
Přes Cima Ciantiplagna a Gran
Serin na vrchol Testa dell'Assietta | ● | 252 |
| 91 | Le Janus
55 serpentin nad nejvýše
položeným městem
departementu Hautes-Alpes | ● | 256 |
| 92 | K jezerům Tredici Laghi
Přes sedlo Passo di Cialancia | ● | 258 |
| 93 | Přes Monte Bellino
Ke kasárnám Carmagnola nad
sedlem La Colletta | ● | 260 |
| 94 | Hřebenem Maira-Stura
K chatě Rifugio Gardetta | ● | 262 |
| 95 | K jezerům Oronaye a Roburent
Přes hraniční sedla Munie
a Roburent | ● | 266 |
| 96 | Lou Viol d'es Four
(Květinová cesta)
Kolem vrcholu Monte Omo | ● | 268 |
| 97 | Na vrchol Tête de Viraysse
Přes sedlo Col de Mallemort | ● | 270 |
| 98 | Přírodním parkem Queyras
Okruh z Guillestre přes sedla
Col de Furfande a Col Garnier | ● | 272 |
| 99 | Ligurská hraniční hřebenovka
Přes sedlo Col de Tende | ● | 276 |
| 100 | Přes Monte Saccarello
Nejkrásnějšími uměle
vraženými trailly Ligurie | ● | 280 |
| | Shuttle-túry | | 282 |
| | Rejstřík | | 286 |