

# Obsah

Úvodní slovo .....	11
Základní způsoby přípravy bylinek .....	15

## MOJI ROSTLINNÍ PŘÁTELÉ



Agastache svraskalá .....	20	Děvětsil lékařský .....	68
Akébie pětičetná .....	22	Dobromysl obecná .....	70
Aksamitníky .....	24	Dvozubec trojdílný .....	72
Aloe stromovitá .....	28	Eleuterokok ostnatý .....	75
Aloisie sladká .....	30	Gynostema pětistá .....	78
Ananasovník chocholatý .....	32	Hálky šípkové .....	80
Aralky .....	34	Heřmánek pravý .....	82
Bakopa drobnolistá .....	38	Heřmánek terčovitý .....	84
Bělotrn kulatohlavý .....	40	Hlíva ústříčná .....	86
Bergenie tučnolistá .....	42	Hloh obecný .....	87
Bez černý .....	44	Hluchavka bílá .....	90
Bez hroznatý červený .....	49	Hvozdíky .....	92
Bršlice kozí noha .....	50	Chrastavec rolní .....	96
Březovník obecný .....	53	Chrpa modrá .....	98
Bříza bělokorá .....	54	Jantar .....	100
Čechřice vonná .....	58	Jasan ztepilý .....	102
Čekanka obecná .....	60	Jinan dvoulaločný .....	104
Černoohlávek obecný .....	62	Jírovec maďal .....	106
Česnáček lékařský .....	64	Jitrocel větší .....	108
Česnek medvědí .....	66	Jmelí bílé .....	109

Kakosty .....	110	Ostropestřec mariánský .....	177
Kalina obecná .....	114	Outkovka pestrá .....	178
Kalisie vonná .....	116	Ožanky .....	180
Karbinec evropský .....	118	Palma sabalová .....	186
Klanopraška čínská .....	120	Pampeliška lékařská .....	188
Konopice bledožlutá .....	122	Parcha saflorová .....	190
Kontryhel žlutozelený .....	124	Pazvonek chloupkatý .....	192
Kopřiva dvoudomá .....	126	Pelargonie .....	193
Kostival lékařský .....	129	Pelyňky .....	198
Kotvičník zemní .....	130	Perila křovitá .....	204
Křen selský .....	132	Pcháč zelinný .....	206
Křídlatka japonská .....	134	Pilát lékařský .....	208
Kuklík městský .....	136	Pitulník žlutý .....	210
Kurkuma dlouhá .....	138	Platykodon velkokvětý .....	211
Levandule úzkolistá .....	140	Plicník tmavý .....	212
Lichořeřišnice větší .....	141	Podběl lékařský .....	214
Lilie bělostná .....	142	Podražec křovištní .....	215
Lípa srdčitá (malolistá) .....	144	Popenec obecný .....	216
Lnice květel .....	146	Propolis .....	218
Lomikámen zrnatý .....	147	Proskurník lékařský .....	220
Lopuch větší .....	148	Prvosenka vyšší .....	224
Lžičník lékařský .....	150	Přeslička rolní .....	226
Makleja srdčitá .....	152	Ptačinec prostřední .....	228
Marhaník granátový .....	153	Pukléřka islandská .....	230
Maří list balšámový .....	154	Pupalka dvouletá .....	233
Máty .....	156	Pupava bezlodyžná .....	234
Mateřídouška úzkolistá .....	160	Pupečník asijský .....	236
Meduňka lékařská .....	162	Puškvorec obecný .....	238
Měsíček lékařský .....	163	Pýr plazivý .....	240
Měsíčnice vytrvalá .....	164	Rdesno mnohokvěté .....	242
Mochny .....	165	Rehmánie lepkavá .....	244
Mokrýš střídavolistý .....	170	Rosolovka mozkovitá .....	245
Mydlice lékařská .....	171	Routa vonná .....	246
Náduť madagaskarská .....	172	Rozchodnice růžová .....	248
Netýkavka žláznatá .....	174	Rozmarýn lékařský .....	250
Oman pravý .....	175	Rozrazil potoční .....	253
Orsej jarní .....	176	Růže .....	254

Rybíz černý .....	263	Třapatkovka nachová .....	297
Rýmovník eukalyptový .....	264	Třezalka tečkovaná .....	300
Řepík lékařský .....	266	Turanka kanadská .....	302
Řeřišnice hořká .....	268	Tužebníček jilmový .....	304
Saturejka zahradní .....	269	Tymián obecný .....	307
Sedmikráska chudobka .....	270	Úročník bolhoj .....	308
Smil písečný .....	272	Violka vonná .....	309
Sporýš lékařský .....	274	Vlaštovičník větší .....	312
Srdečník obecný .....	276	Vousatka citronová .....	314
Stévie sladká .....	278	Vrba křehká .....	316
Světlík lékařský .....	280	Vrbka úzkolistá .....	319
Svízele .....	281	Vrbovka malokvětá .....	320
Šalvěj lékařská .....	284	Vřes obecný .....	322
Šanty .....	286	Yzop lékařský .....	324
Šeřík obecný .....	288	Zaplevanka mohutná .....	325
Šišák bajkalský .....	289	Zběhovec plazivý .....	326
Šrucha zelná .....	290	Zimolez ovíjivý .....	328
Temnoplodec černý .....	292	Zlatobýl obecný .....	330
Truskavec ptačí .....	294		



Na závěr .....	333
Rejstřík problémů, nemocí a léčebných indikací .....	334