

Obsah

Úvod	3	Rychlovečeře	
Rychlopolévky		z hovězího masa	16
Kmínovka s vejcem	4	Steak s letní omáčkou	16
Studentská sýrová polévka	4	Svíčkové řezy na grilu	16
Česnečka	4	Hovězí nudličky ve směsi	17
Rychlá cibulačka	5	Hovězí špízy po cikánsku	17
Domácí rajská polévka	6		
Rajčatová polévka „expres“	6	Rychlovečeře	
Pórková polévka s vejcem	6	z vepřového masa	18
Hedvábná pórkovo-bramborová polévka	7	Smažené vepřové řízky	
Špenátová polévka Bonduelle	7	trochu jinak	18
Pravá jihočeská kulajda	7	Minutkové vepřové řízky	19
Krémová hrášková polévka	8	Vepřový špíz s brusinkovou omáčkou	19
Zelnice pro nešiky	8	Vepřové medailonky s jemnou omáčkou	20
Květákově-brokoliceová polévka	9	Vepřové plátky na žampionech	20
Zimní selská polévka	9	Katův šleh	21
Zeleninová polévka s rýží	10	Ohnivé kotlety	21
Rakouská zeleninová polévka	10	Chatařské kung-pao	22
Mexická kukuřičná polévka	11		
„Červená“ čočková polévka	11	Rychlovečeře z mletého masa	22
Chatařská fazolová polévka	12	Pražský guláš	22
Těstovinová polévka	12	Zlatavé masové kuličky	23
Rychlá kuřecí polévka	13		
Lidová gulášovka	13	Rychlovečeře z drůbeže	24
Oblíbená frankfurtská polévka	14	Zlatavé kuřecí řízečky	24
Osvěžující okurková polévka	14	Pravý kuřecí steak	24
Letní okroška	15	Přírodní kuřecí řízky	25
		Kuřecí maso s brokolicí	26
		Kuřecí po italsku	26

Pikantní kuře v balíčku	27	omáčkou	40
Flamendr	27	Těstoviny s bleskovou sýrovou	
Čínská pánev	28	omáčkou	41
Kuřecí nudličky à la čína	28	Těstoviny s houbovou omáčkou	41
Orientální kuře	29	Těstoviny s lososovou omáčkou	42
Směs palivec	29	Labužnické těstoviny	42
Krúť nudličky „namodro“	30	Těstoviny po uhlířsku	43
Kuřecí maso v nudlích	30	Těstoviny po slovensku	43
Meruňkové kuře	31	Těstoviny po španělsku	44
Kuřecí játra s mandlemi	31	Letní těstoviny	44
		Těstoviny pro gurmány	45
Rychlovečeře z ryb	32	„Motýlci“ v hrnci	45
Kapr po bulharsku	32	Špagety s pestem z nivy	46
Kapr v balíčku	32	Pálivé špagety	46
Rybí kousky v jemném těstíčku	33	Špagety s krabím masem	47
Ryba po mlynářsku	34	Tortelliny trochu jinak	47
Pstruh plněný petrželkou	34	Čínské smažené nudle	48
Treska s křupavou krustou	35	Těstovinové saláty	48
Losos v koprové závěži	35		
Losos s mandlemi	36	Rychlovečeře z rýže	49
		Zeleninové rizoto	49
Rychlopřílohy	36	Rizoto s pórkem a arašídý	50
Krupicové noky	36	Smažená rýže	50
Halušky	37	Rýže s krevetami	51
Hrnečkové knedlíky		Omeletové rýžové rizoto	51
z mikrovlnky	38	Pondělní rýže	52
Rychlý bramborový salát	38		
		Rychlovečeře z brambor	52
Rychlovečeře z těstovin	39	Nové brambory s lučinou	53
Těstoviny s rajčatovou omáčkou	39	Pečené kořeněné brambory	53
Těstoviny po boloňsku	40	Smažené brambůrky	54
Těstoviny s pikantní „modrou“		Tuňákové brambory	54

Rychlovečeře – topinky, toasty a jiné		Rychlopomazánky	95
Topinky s ďábelskou pomazánkou	84	Rozhuda s pažitkou	95
Topinky s rajčatovo-houbovou pomazánkou	84	Tvarohová „Budapešť“	96
Chatařské toasty	85	Tvarohová pomazánka s lososem	96
Křupavé toasty pro přátele	85	Lahodná tvarohová pomazánka s ořechy	97
Vrstvené toasty	86	Česneková pomsta	97
Sýrové chlebičky	86	Liptovská pomazánka	97
Toasty v kabátku	86	Domácí pivní šmytec	98
Plněné chleby po italsku	87	Zrající pomazánka	98
Zapečené pečivo po bulharsku	87	Norská pomazánka	98
Chlebové řízky	88	Pomazánka z uzené makrely	99
Česnekový chlebiček	88	Tuňáková pomazánka pro hluboké kapsy	99
Rychlosaláty	89	Šunková pomazánka s křenem Pomazánka à la humr	100
Okurkový salát trochu jinak	89	Mrkvová pomazánka	100
Tzatziky	90	Vajíčková pomazánka	101
Rajčatový salát trochu jinak	90	Maďarská pomazánka	101
Rajčatová „Caprese“	91	Sladké rychlovečeře	102
Salát z pečených rajčat	91	Tvarohové mrňousky	102
Moravský zelný salát	91	Tvarohové houskové knedlíčky	102
Lahůdkový hanácký salát	92	Rychlé jablkové knedlíčky	103
Salát Waldorf	92	Jemné palačinky	103
Šopský salát	93	Kefírové lívanečky	104
Letní tuňákový salát	93	Jogurtové kobližky	104
Zeleninový salát kuřecími nudličkami	93	Božská omeleta	104
Těstovinový salát „co dům dal“	94	Zapečené ovoce s mandlovou drobenkou	105
Znojemský fazolový salát	94	Pečené opilé banány	105
Jednoduchý salát à la Mexiko	95	Smažené dukátky (se skořicí)	106