

Table des matières

Introduction	7
<i>Exercices spirituels et philosophie comme manière de vivre</i>	10
<i>Stoïciens, épicuriens, cyniques</i>	14
<i>Critique de la philosophie comme manière de vivre</i>	16
<i>Prolonger l'enquête de la philosophie comme manière de vivre</i>	18
<i>L'expression « exercice spirituel »</i>	19
I. L'émergence des exercices spirituels	25
1. Philosophie et exercices spirituels, une « naissance » conjointe	27
<i>L'origine grecque de la philosophie</i>	27
<i>La pratique de la philosophie : articulation theôria/praxis</i>	31
2. Le besoin de philosopher	39
<i>Origine des exercices spirituels</i>	40
3. Entre connaissance et souci de soi	45
<i>Gnôthi seauton et epimeleia heautou</i>	45
<i>Prendre soin de soi : le cas Alcibiade</i>	49
<i>Les formes du souci de soi</i>	53
<i>Évolutions du souci de soi</i>	55
<i>Prendre soin de soi et premières techniques de soi chez les pythagoriciens</i>	59
<i>Prendre soin de soi, un principe élitiste ?</i>	61

II. Fondements communs des exercices spirituels antiques	65
1. Nécessité de philosopher pour mieux vivre	67
2. Savoir se préparer et s'équiper	71
<i>La préparation, la paraskeuê</i>	71
<i>Praemeditatio malorum</i>	73
3. Penser, pratiquer la mort	77
<i>Memento mori</i>	78
<i>L'inexistence de la mort</i>	80
<i>La mort comme valorisation de la vie</i>	81
4. Travail de l'âme et soin de l'âme	83
<i>La philosophie, médecine de l'âme</i>	85
<i>Thérapeutein et thérapeutes</i>	89
5. Gouverner et se gouverner, vie politique et vie philosophique	93
<i>Se maîtriser pour gouverner</i>	93
<i>Politique et compromission</i>	97
6. La nécessité de l'ascèse philosophique	99
<i>Ascèse philosophique et ascèse chrétienne</i>	100
<i>Pratiques de la méditation et ascèses</i>	102
<i>L'examen de conscience</i>	104
<i>Savoir écouter</i>	106
<i>Savoir lire et écrire</i>	109
<i>Savoir se nourrir</i>	115
<i>L'intensité de l'ascèse cynique</i>	117
7. Ascèse philosophique et ascèse physique	123
8. Le rôle d'autrui	127
<i>Le rôle d'autrui comme guide</i>	129
<i>La relation de maître à disciple</i>	130
<i>L'espace communautaire</i>	133
<i>L'autre dans le dialogue</i>	134
<i>L'ironie socratique</i>	137

9. La conversion philosophique	141
<i>Le sens de la conversion</i>	142
<i>Conversion religieuse, conversion philosophique</i>	143
Ad se convertere	144
<i>L'aide à la conversion</i>	146
III. Exercices spirituels stoïciens, épicuriens et cyniques : théories, pratiques et singularités	149
1. Principes stoïciens	151
<i>L'essence des exercices spirituels stoïciens</i>	156
<i>Prendre de la hauteur ou plonger dans les choses ?</i>	158
2. Principes épicuriens	165
<i>Les dieux ne sont pas à craindre</i>	166
<i>Subvenir aux désirs naturels et nécessaires</i>	168
<i>Méditation et concentration</i>	170
3. Principes cyniques	173
<i>Falsifier la monnaie</i>	174
<i>Agnosticisme convaincu</i>	176
<i>La méthode cynique</i>	176
IV. Prolongement des exercices spirituels antiques par- delà l'Antiquité	181
1. L'introduction des exercices spirituels antiques dans le chris- tianisme	183
<i>L'intrication de la philosophie, de la scolastique et de la théologie au Moyen Âge</i>	186
<i>La révélation à soi selon le christianisme</i>	189
<i>Souci de soi et renoncement à soi</i>	191
<i>La direction de conscience et le pouvoir pastoral</i>	193
<i>Exercices spirituels chrétiens</i>	198
<i>Par-delà le christianisme, une résistance philosophique</i>	204
2. XVI ^e siècle : Montaigne, une vie philosophique	207
<i>Montaigne, une vie philosophique</i>	208
<i>La méthode des Essais</i>	210

<i>Se découvrir soi-même en découvrant les autres</i>	211
<i>L'amitié, un échange spirituel entre deux individus</i>	212
<i>Philosopher, apprendre à mourir</i>	214
<i>Montaigne sceptique</i>	218
3. xvii ^e siècle : le doute cartésien comme exercice spirituel . .	221
<i>Les Méditations métaphysiques, une expérience philosophique. .</i>	225
<i>Le doute cartésien un exercice spirituel fugitif</i>	229
<i>Le rôle de Descartes dans la confiscation de l'expression epimeleia heautou</i>	233
4. xviii ^e siècle : exercices spirituels des mœurs : Shaftesbury, Kant et Rousseau.	235
<i>Le comte stoïcien de Shaftesbury</i>	235
<i>La morale kantienne et la réception des Anciens.</i>	239
<i>Filiation de Rousseau et de la philosophie antique</i>	244
Pour conclure	247
Bibliographie	251
Index nominum.	265
Index notionnel	269