

Obsah

Předmluva: Osvobození od lpění přináší svobodu a naplněnost	ix
O autorovi	xiii
ČÁST PRVNÍ: Tři cesty	1
<i>Úvod</i>	1
<i>Rozdíl mezi intelektuálním porozuměním a pochopením vedoucím k realizaci</i>	3
<i>Setkání s mým učitelem Čangčhub Dordžem</i>	5
<i>O slibech a iniciacích</i>	8
<i>Okno moudrosti</i>	11
<i>Posvátná geografie</i>	12
<i>Význam iniciace a učitele</i>	14
<i>Lpění na vizi</i>	16
<i>Život je velký sen</i>	18
ČÁST DRUHÁ: Odpoutání od čtyř lpění	23
<i>Linie nauky Odpoutání od čtyř lpění</i>	23
<i>Původ kořenového textu Odpoutání od čtyř lpění</i>	24
<i>Kdo je praktikující dharmy?</i>	25
<i>Co je zřeknutí?</i>	28
<i>Co je bódhičitta?</i>	31
<i>Co je náhled?</i>	33
<i>Sačhen Kunga Ňingpo</i>	35

ČÁST TŘETÍ: Komentář Džecün Tragpa Gjalcena	37
<i>Vzdání úcty a přijetí útočiště</i>	37
<i>Význam bdělé přítomnosti ve veškerém jednání</i>	39
<i>Lpění na tomto životě</i>	41
Disciplína	42
Studium a rozjímání	46
Meditace	48
<i>Lpění na samsáře</i>	51
Tři druhy utrpení	52
<i>Lpění na vlastním prospěchu</i>	60
Cvičení mysli	63
<i>Lpění na vlastním náhledu</i>	66
Překážka konceptů	69
Neskutečnost vize	72
Věnování zásluh	76
<i>Pozorování sebe sama</i>	77
<i>Bdělá přítomnost</i>	79
<i>Praxe noci</i>	80
<i>Praxe dzogčhenu v každodenním životě</i>	83
 Příloha: Úplný text komentáře k <i>Odpoutání od čtyř lpění</i> od Džecün Tragpa Gjalcena (v tibetštině a češtině)	87
Odpoutání od čtyř lpění	89
 Poznámky	101
Rejstřík	107