

Obsah

Zvláštní poděkování	11
Předmluva k českému vydání	13
Předmluva: Můj příběh	17
Úvod	27

PRVNÍ TÝDEN

Příprava na lásku

Lekce 1: Rozvíjíme schopnost milovat a být milován	41
Lekce 2: Pohled očima Laury	47
Lekce 3: Ctíme svou potřebu být s druhými	55
Lekce 4: Láska pro lásku samotnou	61
Lekce 5: Vize naplněné lásky	67
Lekce 6: Podstata souznění duší	73
Lekce 7: Vytváříme prostor pro lásku	79

DRUHÝ TÝDEN

Uzavírání

Lekce 8: Dovolujeme si ztrátu	87
Lekce 9: Propouštíme minulost	93
Lekce 10: Uvolňujeme toxické vazby	99
Lekce 11: Nové jednání o starých dohodách	105
Lekce 12: Posvátná zranění	113
Lekce 13: Zrcadlo, zrcadlo... ..	119
Lekce 14: Opouštíme nevědomé vzorce	125

TŘETÍ TÝDEN

Léčení nejhlubších zranění

Lekce 15	Zranění z raného dětství	133
Lekce 16	Klíčová přesvědčení a další zkreslení reality	139
Lekce 17	Proměna identity	147
Lekce 18	Uzdravujeme hladové srdce	153
Lekce 19	Bereme si zpět své já, jehož jsme se zřekli	161
Lekce 20	Individuace a pouta, která svazují	167
Lekce 21	Obřad propuštění	175

ČTVRTÝ TÝDEN

Nastavujeme kurz

Lekce 22	Intuitivní vidění	185
Lekce 23	Stanovujeme záměr	191
Lekce 24	Vyjasňujeme si plán své duše	197
Lekce 25	Přijetí vnitřního vedení	203
Lekce 26	Nastavení osobní integrity	211
Lekce 27	Modlitba a meditace	217
Lekce 28	Moudrá volba	225

PÁTÝ TÝDEN

Jedno po druhém

Lekce 29	O závazcích	235
Lekce 30	Zdravé sobectví	241
Lekce 31	Umění přijímat	247
Lekce 32	Přijetí vlastního těla a ženská sebeúcta	253

Lekce 33	Sexuální léčení	259
Lekce 34	Rozvíjíme emoční gramotnost	267
Lekce 35	Pěstujeme samotu	273

ŠESTÝ TÝDEN

Život, který stojí za to žít

Lekce 36	Velkorysost – základní ingredience	281
Lekce 37	Být šťastný	287
Lekce 38	Přemožené strašidlo	295
Lekce 39	Sami jsme příčinou	303
Lekce 40	Život s otázkami	309
Lekce 41	Nasloucháme s otevřeným srdcem	315
Lekce 42	Ozvěme se	321

SEDMÝ TÝDEN

Žít naplněnou lásku

Lekce 43	Kouzelný život	331
Lekce 44	Žijme láskou	337
Lekce 45	Od „já“ k „my“	343
Lekce 46	Sedmdesát sedmkrát: výzva k odpuštění	349
Lekce 47	Vzdáváme dík	355
Lekce 48	Říkáme lásce „ano“	361
Lekce 49	Naše nejvyšší vize	367
	Postskriptum	375
	Bibliografie	377