

OBSAH

PŘEDMLUVA 5

ÚVOD 9

KAPITOLA PRVNÍ: UMĚNÍ MILOVAT CIZINCE 15

KAPITOLA DRUHÁ: BUDOVÁNÍ VZTAHU 41

KAPITOLA TŘETÍ: ZÁKLADNÍ ROZDÍLY MEZI MUŽI A ŽENAMI 57

KAPITOLA ČTVRTÁ: JAK MUŽI A ŽENY VNÍMAJÍ SVĚT ODLIŠNĚ 83

KAPITOLA PÁTÁ: JAK MUŽI A ŽENY REAGUJÍ NA STRES ODLIŠNĚ 141

KAPITOLA ŠESTÁ: PŘÍZNAKY STRESU 163

KAPITOLA SEDMÁ: NALEZENÍ ROVNOVÁHY 197

KAPITOLA OSMÁ: PROČ SE ŽENY CÍTÍ NEMILOVANÉ 207

KAPITOLA DEVÁTÁ: UMĚNÍ SPOKOJENÝCH VZTAHŮ 217

KAPITOLA DESÁTÁ: JAK DÁVAT A PŘIJÍMAT EMOCIONÁLNÍ PODPORU 229

KAPITOLA JEDENÁCTÁ: NAŠE ZÁKLADNÍ EMOCIONÁLNÍ POTŘEBY 239

KAPITOLA DVANÁCTÁ: TAJEMSTVÍ DOPLŇUJÍCÍCH SE VLASTNOSTÍ 255

KAPITOLA TŘINÁCTÁ: METODA PSANÍ DOPISŮ PLNÝCH POCITŮ 267