

KNIHA PRVNÍ: TEORIE

| | |
|-----------|----|
| Úvod..... | 11 |
|-----------|----|

PRVNÍ ČÁST

Urinoterapie ve starodávných i moderních pramenech

| | |
|--|----|
| Krátké dějiny urinoterapie | 14 |
| Celková prohlídka..... | 19 |
| Barva horké moči..... | 20 |
| Jak se moč mění..... | 21 |
| Moč žáru | 21 |
| Moč chladu | 21 |
| Moč při nemocech démonů..... | 22 |
| Kosmetické účinky | 25 |
| Klouby | 25 |
| Orgány hlavy..... | 25 |
| Nemoci očí..... | 25 |
| Dýchací orgány, orgány hrudníku..... | 26 |
| Vylučovací orgány | 26 |
| Léčení urinou ve středověku..... | 27 |
| Urinoterapie v Bibli | 28 |
| Urinoterapie na Rusi | 29 |
| Západní urinoterapie a John Armstrong..... | 38 |
| Moč v barvírenství..... | 43 |
| Moč v průmyslu..... | 43 |
| Moč v potravinářství..... | 43 |

DRUHÁ ČÁST

Teoretické základy užívání moči

| | |
|-------------------------------|----|
| Úvod..... | 46 |
| Prenatální život v urině..... | 46 |

PRVNÍ KAPITOLA

| | |
|---------------------------------|----|
| Tvorba moči | 49 |
| Tvorba moči..... | 49 |
| Filtrace | 49 |
| Resorpce | 50 |
| Sekrece..... | 52 |
| Osmotická koncentrace moči..... | 53 |
| Ledviny | 53 |
| Kdy moč uškodí..... | 54 |
| Vlastnosti moči, barva | 55 |

| | |
|---------------------------------|----|
| Zápach uriny | 56 |
| Chuť uriny..... | 57 |
| Reakce uriny | 57 |
| Specifická hmotnost uriny | 58 |

DRUHÁ KAPITOLA

| | |
|--|----|
| Urina. Charakteristika, složení a její vlastnosti | 59 |
| Komponenty uriny. Jak na organismus působí | 60 |
| Jak funguje léčebný mechanismus uriny | 63 |
| Povrchové napětí moči | 66 |
| Klasifikace složek uriny | 67 |
| Organické prvky v urině | 67 |
| Neorganické prvky uriny | 70 |
| Biologické složky moči | 72 |
| Hypotalamus | 73 |
| Šišinka (epifýza) | 75 |
| Štítná žláza..... | 76 |
| Příštítné žlázy..... | 76 |
| Brzlík (tymus)..... | 77 |
| Slinivka břišní..... | 78 |
| Nadledvinky..... | 78 |
| Pohlavní žlázy..... | 78 |
| Další důležité složky uriny | 79 |
| Prvky, které se v organismu tvoří při nemoci (vakcinace urinou) | 80 |
| Jak organismus vylučuje škodliviny společně s urinou | 81 |
| Jak organismus šetří energii při urinoterapii..... | 82 |
| Léčebný efekt při užívání moči vzniká kvůli tomu, že: | |
| Vidíme, že urina coby léčebný prostředek působí | 83 |
| Když urina nepomáhá | 83 |

TŘETÍ KAPITOLA

| | |
|--|-----|
| Druhy uriny a jejich zvláštnosti | 85 |
| Různé druhy uriny | 85 |
| První, prostřední a poslední část pramínku moči..... | 85 |
| Ranní, denní, večerní a noční moč..... | 87 |
| Čerstvě vyloučená urina..... | 90 |
| Ochlazená urina | 91 |
| Velmi stará urina | 91 |
| Jak používat starou urinu | 92 |
| Jak připravit starou moč | 92 |
| Urina odpařená na čtvrtinu objemu | 93 |
| Moč nasycená různými prvky..... | 101 |
| Aktivovaná moč..... | 104 |
| Novorozenecká urina | 105 |

| | |
|---|-----|
| Dětská urina | 105 |
| Mužská a ženská moč | 107 |
| Urina těhotných žen | 107 |
| Urina mladších osob | 109 |
| Urina starších osob | 110 |
| Lunární a roční cyklus a urinoterapie | 114 |

ČTVRTÁ KAPITOLA

| | |
|---|-----|
| Mechanismus působení urinoterapie..... | 118 |
| 1. Jak se tvoří kůže..... | 127 |
| 2. Segmentace kůže..... | 127 |
| 3. Z čeho se skládá kůže | 130 |
| Potní žlázy | 130 |
| Slzné žlázy | 130 |
| Tukové žlázy | 131 |
| Urinoterapie a léčba hlínou..... | 132 |
| Hliněné a urinové zábaly | 133 |
| Urinoterapie a věk..... | 135 |
| Urinoterapie a individuální konstituce člověka, roční období a věk | 139 |
| Starodávňé recepty na užívání moči a jejich moderní interpretace..... | 145 |
| Namísto závěru | 149 |
| Poznámky | 149 |

KNIHA DRUHÁ: PRAXE

PRVNÍ ČÁST

Co nás může potkat při urinoterapii

PRVNÍ KAPITOLA

| | |
|--|-----|
| 1. Urinoterapie – ano či ne, aneb Nebojte se krize | 154 |
| 2. Ozdravná krize při urinové léčbě..... | 167 |
| Rady pro správnou urinovou léčbu | 167 |
| 3. Projevy krize a jak se jich vyvarovat | 172 |
| Průjem..... | 172 |
| Vyrážka na kůži..... | 172 |
| Nevolnost, zvracení | 172 |
| Zvýšená teplota | 172 |
| Kašel a nachlazení | 173 |
| Celková slabost..... | 173 |

DRUHÁ KAPITOLA

| | |
|--|-----|
| Jak správně začít s urinoterapií | 174 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| 1. Co vás při léčbě čeká a nemine..... | 174 |
| 2. Vliv potravy a dalších faktorů na kvalitu uriny | 175 |
| 3. Jak zvládnout urinovou léčbu krok za krokem | 177 |
| Kdy a jak začít s urinoterapií? | 177 |
| Jak si pročistit střeva..... | 177 |

TŘETÍ KAPITOLA

| | |
|--|-----|
| Urinoterapie: starodávné poznatky a moudrost Východu..... | 182 |
| 1. Vizuální technika aneb Jak rozpoznat nemoci těla podle vzhledu uriny | 182 |
| 2. Východní metody diagnostiky podle uriny..... | 183 |
| Osm kritérií nemoci dle východní medicíny..... | 183 |
| Syndromy horka a chladu | 184 |
| Syndromy prázdnoty a plnosti | 184 |
| Klasifikace procesu chladnutí uriny..... | 185 |
| Tabulka srovnání uriny podle různých charakteristik a syndromů | 185 |
| Charakteristika uriny podle horka a chladu | 187 |
| Urina při syndromu horka..... | 187 |
| Urina při syndromu chladu | 187 |
| 3. Starodávné recepty zdraví, nemoci a kondice s užitím uriny | 187 |
| Diagnostika urinou a mlékem rodičky..... | 187 |

ČTVRTÁ KAPITOLA

| | |
|--|-----|
| Způsoby užívání uriny | 189 |
| 1. Jak používat urinu na klystýry | 189 |
| 1.1. Co jsou urinové klystýry..... | 189 |
| 1.2. Urinové klystýry a očista tlustého střeva..... | 190 |
| 1.3. Nasycení organismu stopovými prvky, stimulace celkové energetiky | 191 |
| 1.4. Odstranění polypů a parazitů, léčba střevních potíží a nemocí tlustého střeva..... | 191 |
| 1.5. Preventivní kúra proti zácpám a k aktivaci peristaltiky tlustého střeva..... | 192 |
| 1.6. Vaginální výplachy | 192 |
| 2. Jak užívat urinu skrze kůži..... | 193 |
| Pravidla při potírání těla urinou | 194 |
| 2.1. Očista organismu přes kůži..... | 195 |
| 2.2. Léčba organismu a nasycení stopovými prvky, stimulace celkové energetiky | 195 |
| 2.3. Cílené ovlivňování nemocných orgánů | 197 |
| 2.4. Biologicky aktivní body | 201 |
| 2.5. Kosmetický účinek | 201 |

| | |
|---|-----|
| 2.6. Jak se starat o vlasy..... | 204 |
| 2.7. Celkové omlazení organismu..... | 205 |
| 2.8. Léčení otevřených ran a popálenin | 206 |
| 3. Jak užívat urinu nosem, skrze uši a na oči..... | 208 |
| 3.1. Prevence nemocí a léčení organismu..... | 208 |
| 3.2. Detoxikace mozku, obnova zraku, čichu a paměti | 209 |
| 3.3. Obnova sluchu a prevence ušních onemocnění | 209 |
| 3.4. Urinová inhalace..... | 210 |
| 3.5. Zakapávání očí urinou | 211 |
| 4. Příjem uriny ústy..... | 211 |
| 4.1. Pravidla pro pití uriny | 211 |
| 4.2. Sanace dutiny ústní a mandlí | 211 |
| 4.3. Upevnění zubní skloviny | 213 |
| 4.4. Ozdravení žaludku a dvanáctníku..... | 214 |
| 4.5. Odstranění polypů, různých novotvarů v žaludku a v tenkém střevě..... | 214 |
| 4.6. Jak se zbavit dysbakteriózy v tenkém střevě..... | 215 |
| 4.7. Léčba žlučových kamenů a nemocí jater..... | 215 |
| 4.8. Infekční onemocnění..... | 216 |
| 4.9. Zvýšení obranyschopnosti organismu | 217 |
| 4.10. Hormonální potíže | 217 |
| 4.11. Ozdravení a léčba ledvin..... | 221 |
| 4.12. Potravinový doplněk s profylaktickým účinkem..... | 222 |
| 4.13. Rychlá očista zažívacího traktu | 222 |
| 4.14. Močopudný prostředek při srdečních chorobách..... | 222 |
| 5. Urina jako homeopatický lék..... | 224 |
| 5.1. Podobné léčí podobné..... | 224 |
| 5.2. Podávání uriny jako homeopatika | 225 |
| 5.3. Speciální homeopatický urinový roztok | 227 |
| 6. Urinová „vakcinace“ a další metody | 228 |
| 6.1. Vakcinace sebe sama..... | 228 |
| 6.2. Agadžaňanův efekt..... | 228 |
| 6.3. Lék z vlastní čistírny..... | 229 |
| 7. Podkožní a nitrosvalové urinové injekce..... | 230 |
| 7.1. Podkožní injekce – metodika doktora Chaněni | 230 |
| 7.2. Urinové injekce v praxi..... | 231 |

DRUHÁ ČÁST

Urinová léčba pro konkrétní případy a nemoci

| | |
|---|-----|
| 1. Urina a infekční onemocnění..... | 234 |
| 2. Urina a plísňová onemocnění | 236 |
| 3. Urina jako kosmetický přípravek..... | 237 |
| 4. Urina a omlazení organismu | 240 |
| 5. Urina a nemoci očí..... | 243 |

| | |
|---|-----|
| 6. Urina a léčba zubů | 246 |
| 7. Urina a nemoci žaludku | 247 |
| 8. Urina a nemoci jater..... | 249 |
| Léčba jater..... | 249 |
| 9. Urina a nemoci ledvin..... | 250 |
| 10. Urina a onkologická onemocnění | 257 |
| Ozdravné recepty Lýdie Sazanové | 259 |
| 1. Osikový extrakt..... | 259 |
| 2. Odvar z membrán vlašských ořechů..... | 259 |
| 3. Léčebný program se šťávami..... | 259 |
| 4. Bylinkové čaje a mletý zázvor..... | 260 |
| 5. Kombinovaná kúra z bylinkových čajů a ovocných a zeleninových šťáv | 260 |
| 6. Urinová léčba při rakovině | 261 |
| Jednadvacet příběhů úspěšného vyléčení | 264 |
| Příběh. Léčba rakoviny u dítěte | 269 |
| 11. Urina a cukrovka..... | 272 |
| 12. Urina a srdeční nemoci | 276 |
| Mechanismus vakcinace a fungování imunitního systému..... | 280 |
| 14. Urina a kožní nemoci..... | 286 |
| 15. Urina a ženské nemoci..... | 290 |
| Léčba neplodnosti urinou | 293 |
| 16. Urina a ukládání solí, polyartritida | 295 |
| 17. Urina a plicní onemocnění..... | 298 |
| Metodika léčby plicních patologií | 299 |
| 18. Urina a gangréna, špatně se hojící rány, těžké úrazy, popáleniny, kousnutí a další případy | 305 |
| 19. Urina a pohlavní nemoci..... | 311 |
| 20. Urina a dětské nemoci..... | 312 |
| Plínky ze surové vlny pro novorozence..... | 312 |
| Jak připravit vlněnou plínku | 313 |
| 21. Urina jako lék pro zvířata a rostliny | 314 |
| Závěr k první a druhé části knihy | 316 |

TŘETÍ ČÁST

Urinoterapie v kombinaci s hladověním

| | |
|--|-----|
| Jak určit délku hladovění | 322 |
| Shrnutí – čeho jsem dosáhl při léčbě | 325 |
| Namísto závěru | 333 |
| Poznámky | 334 |