

Obsah

Stručný úvod do nenásilné komunikace	7
1 Umíme to vyřešit Mírumilovné a přesvědčivé řešení konfliktů	13
2 Miluji tě, a zůstávám svůj Praktický průvodce výjimečnými vztahy	39
3 Překonat bolest mezi námi Uzdravení a usmíření bez ústupků	105
4 Překvapivý smysl hněvu Oprostit se od řízení hněvu a najít dar	153
5 Vychovávat děti soucitně Rodičovství podle zásad nenásilné komunikace	195
6 Praktická spiritualita Úvahy o duchovním základu nenásilné komunikace	223
Doporučená četba	255
O centru pro nenásilnou komunikaci	257
O autorovi	261