

| | |
|------|----|
| Úvod | 11 |
|------|----|

O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ A NEMOCI

Když mozek předbíhá: o ADHD

| | |
|----------------------------------|----|
| Ludmila Hamplová o životě s ADHD | 24 |
|----------------------------------|----|

| | |
|------------------------------|----|
| Michal Goetz o diagnóze ADHD | 32 |
|------------------------------|----|

| | |
|---------------|----|
| Post scriptum | 40 |
|---------------|----|

Když se komunikace nedaří: o poruchách autistického spektra

| | |
|---------------------------------------|----|
| František Špoutil o životě s autismem | 46 |
|---------------------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Kateřina Thorová o poruchách autistického spektra | 57 |
|---|----|

| | |
|---------------|----|
| Post scriptum | 66 |
|---------------|----|

Když je svět černobílý: o hraniční poruše osobnosti

| | |
|---|----|
| Jan Eipell o životě s hraniční poruchou osobnosti | 72 |
|---|----|

| | |
|----------------------------------|----|
| Ondřej Pěč o poruchách osobnosti | 81 |
|----------------------------------|----|

| | |
|---------------|----|
| Post scriptum | 90 |
|---------------|----|

Když zmizí radost: o depresi

| | |
|-------------------------------|----|
| Kamil Fila o životě s depresí | 96 |
|-------------------------------|----|

| | |
|------------------------|-----|
| Martin Hollý o depresi | 105 |
|------------------------|-----|

| | |
|---------------|-----|
| Post scriptum | 120 |
|---------------|-----|

| | |
|---|-----|
| Když je svět jako houpačka: o bipolární afektivní poruše | |
| Magdalena Pražáková o životě s bipolární afektivní poruchou | 126 |
| Paul Grof o diagnóze bipolární afektivní poruchy | 134 |
| Post scriptum | 140 |
| | |
| Když se svět najednou změní: o schizofrenii | |
| Eva Papoušková o životě se schizofrenií | 146 |
| Jiří Masopust o diagnóze schizofrenie | 159 |
| Post scriptum | 174 |
| | |
| Když myšlenky škodí: o obsedantně kompulzivní poruše | |
| Jaroslava Král Tomšů o životě s obsedantně kompulzivní poruchou | 180 |
| Ján Praško o diagnóze obsedantně kompulzivní poruchy | 192 |
| Post scriptum | 201 |
| | |
| Když svět pohltí obavy: o panické poruše | |
| Jeronym Janíček o životě s panickou poruchou | 206 |
| Michal Raszka o úzkostech a panické poruše | 214 |
| Post scriptum | 228 |
| | |
| Když je tělo nepřítel: o poruchách příjmu potravy | |
| Lada Brúnová o životě s anorexií | 234 |
| Hana Papežová o poruchách příjmu potravy | 241 |
| Post scriptum | 253 |
| | |
| Když touha ničí: o závislosti | |
| Michaela Duffková o životě se závislostí na alkoholu | 258 |
| Ladislav Fabián o životě se závislostí na drogách | 264 |
| Karel Nešpor o závislostech na alkoholu | 271 |
| Kamil Kalina o závislosti na nealkoholových látkách | 277 |
| Post scriptum | 290 |
| | |
| Když vzpomínky ovládnou život: o posttraumatické stresové poruše | |
| Veronika Kamenská o zkušenosti s posttraumatickou stresovou poruchou | 296 |
| Jan Vevera o posttraumatické stresové poruše | 303 |
| Post scriptum | 319 |

| | |
|--|-----|
| Když zapomeneme sami na sebe: o demenci | |
| Marie Syrová o životě s demencí | 324 |
| Iva Holmerová o demenci | 331 |
| Post scriptum | 341 |

Když mateřství bolí: o psychických potížích spojených s těhotenstvím a porodem

| | |
|---|-----|
| Veronika Kubrichtová o psychických problémech v těhotenství a po porodu | 348 |
| Jan Hanka o mateřství a duševním zdraví | 358 |
| Post scriptum | 367 |

O PSYCHIATRII

| | |
|---|-----|
| Jiří Raboch o stavu poznání v psychiatrii, výzkumu a budoucnosti péče | 372 |
| Martin Anders o péči v ČR a reformě psychiatrie | 385 |
| Petr Moravec o Centrech duševního zdraví | 398 |
| Pavel Říčan o peerech a jejich práci | 405 |
| Martin Fojtíček o konceptu recovery a naději na zotavení | 415 |
| Miroslava Janoušková o stigmatizaci lidí s duševním onemocněním | 422 |
| Lucie Bankovská Motlová o stigmatizaci mezi zdravotníky | 430 |
| Tomáš Petr o psychiatrickém personálu | 438 |
| Jiří Koutek o dětské psychiatrii | 450 |
| Danuše Jandourková o psychosomatice | 461 |
| Filip Tylš o potenciálu psychedelik v terapii | 474 |
| Miloslava Bednářová o rodičovství a duševním onemocnění | 490 |
| Jan Volavka o psychiatrii a násilí | 500 |
| Petr Weiss o duševním zdraví a sexualitě | 511 |
| Michal Pitoňák o LGBTQ+ a duševním zdraví | 520 |
| Max Kašparů o psychiatrii, terapii a náboženství | 530 |
| | |
| Poděkování | 538 |
| Slovníček pojmů | 539 |