

Obsah

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Předmluva (Jan Hřebejk) | 11 |
| PŘED VÁLKOU | 17 |
| Jen skoby zůstaly | 19 |
| Moji nejbližší | 23 |
| Rodina maminky | 23 |
| Rodina tatínka | 31 |
| Rodiče | 34 |
| V nouzi poznáš přítele | 47 |
| HOLOCAUST | 51 |
| PO VÁLCE | 59 |
| Návrat do života | 61 |
| Školy | 67 |
| Padesátá léta | 69 |
| Rodina a práce | 71 |
| Izrael a setkání po letech | 77 |
| Cesty I | 79 |
| Terezínská iniciativa | 83 |

| | |
|---|------------|
| Rozhovory, filmy, kresby | 87 |
| Plastiky, obrazy | 89 |
| Cesty II | 92 |
| Německo | 93 |
| Amerika | 96 |
| Rusko, Španělsko, Anglie, Itálie | 106 |
| Izrael..... | 108 |
| Poslední roky | 111 |
| Happy end | 113 |
| EPILOG | 115 |
| MENE TEKEL | 119 |
| Nepřestat být lidmi | 121 |
| Někdo přežít musel, aby podal svědectví | 125 |
| Celý život maluji to, co vidím a cítím..... | 131 |
| Básnička o Helze | 139 |
| Doslov (Tomáš Töpfer) | 143 |
| Helga (Hana Hnátová-Lustigová)..... | 149 |
| Samostatné výstavy obrazů a grafiky | |
| Helgy Hoškové-Weissové | 155 |
| Výstavy dětských kreseb z Terezína | 158 |
| Skupinové výstavy | 165 |
| Prameny..... | 169 |
| Literatura | 170 |
| Jiné realizace | 172 |