

OBSAH

PŘEDMLUVA K 2. VYDÁNÍ	5
PŘEDMLUVA K 1. VYDÁNÍ	6
1 ÚVOD (<i>Martin Vališ</i>)	10
2 ETIOPATOGENEZE (<i>Martin Vališ</i>)	12
2.1 Epidemiologie roztroušené sklerózy	12
2.2 Imunopatogeneze roztroušené sklerózy	15
2.3 Shrnutí	22
3 KLINICKÉ PROJEVY (<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek</i>)	23
3.1 Symptomy roztroušené sklerózy	23
3.2 Méně časté projevy roztroušené sklerózy	27
3.3 Shrnutí	27
4 DIAGNOSTIKA A KLASIFIKACE (<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek</i>)	28
4.1 Magnetická rezonance	30
4.2 Mozkomíšní mok	32
4.3 Evokované potenciály	32
4.4 Optická koherenční tomografie	35
4.5 Klasifikace roztroušené sklerózy	35
4.6 Klinicky a radiologicky izolovaný syndrom	38
4.7 Benigní a maligní roztroušená skleróza	39
4.8 Nová klasifikace s ohledem na aktivitu a progresi	40
4.9 Shrnutí	42
5 DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA (<i>Zbyšek Pavelek, Martin Vališ</i>)	43
6 FARMAKOTERAPIE (<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek</i>)	55
6.1 Léčba ataky onemocnění	55
6.2 Léčba klinicky izolovaného syndromu a RR formy	57
6.3 Léčba progresivních forem onemocnění	66
6.4 Nežádoucí účinky imunomodulačních léků	67
6.5 Predikce vývoje roztroušené sklerózy – klinické a paraklinické parametry	69
6.6 Shrnutí	72

7	SYMPTOMATICKÁ LÉČBA A DALŠÍ PODPŮRNÁ LÉČBA ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY (Martin Vališ, Zbyšek Pavelek)	73
7.1	Léčba únavy	73
7.2	Léčba kognitivních poruch.	75
7.3	Léčba bolesti	76
7.4	Léčba spasticity	76
7.5	Léčba sfinkterových dysfunkcí	77
7.6	Léčba sexuální dysfunkce	78
7.7	Léčba Poruch chůze	79
7.8	Ostatní farmakologická léčba.	79
7.9	Další podpůrné terapie a doporučení pro pacienty s roztroušenou sklerózou	80
7.10	Shrnutí	82
8	NEUROPSYCHIATRICKÉ SYMPTOMY (Jiří Masopust)	83
8.1	Poruchy emotivity, nálady a chování	83
8.2	Kognitivní poruchy.	86
8.3	Léčba neuropsychiatrických projevů roztroušené sklerózy	88
8.4	Shrnutí	91
9	GRAVIDITA A MENOPAUZA (Martin Vališ, Zbyšek Pavelek)	92
9.1	Gravidita.	92
9.2	Menopauza.	95
9.3	Shrnutí	96
10	OČKOVÁNÍ (Zbyšek Pavelek, Martin Vališ)	97
11	REHABILITACE (Martina Kóvář, Klára Novotná)	99
11.1	Možnosti rehabilitace v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou	99
11.2	Neurofyziologické metody a koncepty v ČR.	103
11.3	Speciální rehabilitační programy u pacientů s roztroušenou sklerózou	107
11.4	Vybavení vhodnými pomůckami	113
11.5	Lázeňská terapie a vodoléčebné procedury	114
11.6	Shrnutí	114
12	PSYCHOSOCIÁLNÍ ASPEKTY ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY (Zuzana Lenderová, Kristýna Hosáková).	115
12.1	Psychologické aspekty	115
12.2	Sociální aspekty	117
12.3	Shrnutí	119

13	ORGANIZACE PRO PACIENTY S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU (Blanka Klímová, Martin Vališ)	120
13.1	Centra pro léčbu roztroušené sklerózy	120
13.2	Rozsah činnosti centra pro léčbu roztroušené sklerózy	122
13.3	Péče o pacienty s roztroušenou sklerózou	123
13.4	Světový den roztroušené sklerózy	128
13.5	Shrnutí	130
14	ZAJÍMAVÉ PŘÍPADY Z LÉČEBNÉ PRAXE (Martin Vališ, Zbyšek Pavelek) . . .	131
14.1	Interferon beta	131
14.2	Dimethylfumarát	132
14.3	Fingolimod	135
14.4	Glatiramer acetát	138
14.5	Natalizumab	142
14.6	Léčba smíšená	147
15	VÝŽIVA U ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY (Simona Halúsková, Martin Vališ) . . .	152
15.1	Vliv stravy na zdraví člověka	152
15.2	Dieta a roztroušená skleróza	155
15.3	Strava vhodná u roztroušené sklerózy	156
15.4	Shrnutí	157
16	ZÁVĚR.	158
	LITERATURA	159
	SLOVNÍČEK POJMŮ	179
	PŘEHLED POUŽITÝCH ZKRATEK	193
	SEZNAM OBRÁZKŮ	195
	REJSTŘÍK	199