

# Obsah

Úvod	4
Předmluva k první části: Připravte se na dobrodružství!	7
1. kapitola	8
<b>Výběr vozu s pohonem všech kol</b> Mezi jakými základními typy si můžeme vybrat? - Standardní a volitelné vybavení vozu <i>Schváleno pro dobrodružství: Audi allroad quattro</i>	
2. kapitola	16
<b>Je váš vůz připraven?</b> Vyrážíme za dobrodružstvím - Přívěsy a jejich tažení - Pamatujte na bezpečnost - Trénink řídičských schopností <i>Schváleno pro dobrodružství: Malé terénní čtyřkolky</i>	
3. kapitola	24
<b>Vybavení pro outdoor aktivity a pobyt</b> Potřeby na dobré spaní - Co budete potřebovat pro vaření na pikniku nebo při cestování - Další vybavení a potřeby - Jak se obléci - Komunikace a navigace - Fotografování při aktivitách i na cestách - Umění balit <i>Schváleno pro dobrodružství: Renault Scénic RX4</i>	
4. kapitola	37
<b>Jídelníček cestovatele</b> Jak se stravovat - Hygiena bez kompromisů - Pitný režim - Způsoby připravování jídla	
5. kapitola	43
<b>Plánování a realizace cesty</b> Vyrazit sám nebo s organizovanou skupinou? - Průzkum před cestou - Na cestě	
Předmluva k druhé části: Dobrodružství na každém kroku	48
Výprava první Zelený klenot	49
Výprava druhá V zasněžených horách <i>Schváleno pro dobrodružství: Ford Explorer</i>	69
Výprava třetí Na jižní straně Pyrenejí <i>Schváleno pro dobrodružství: Toyota RAV4</i>	81
Výprava čtvrtá Utajené Polsko <i>Schváleno pro dobrodružství: Volvo Cross Country</i>	109
Výprava pátá Toulání po Anatolii	121
Výprava šestá Za purpurovými květy vřesu	141
Slovo na závěr	153
Dodatky	155
- Kdo je kdo ve světě dobrodružství - Technické specifikace vozů 4x4 - Adresy dealerů vozů 4x4	