

Obsah

Proč jsme tuto knihu společně vytvořili	9
Co jsem si stihl zapsat (Martin Gregora)	11
Jak to bylo s Lindou v předškolním věku	11
Nástup do školky se neobešel bez pláče	13
Předvánoční čas	14
Reprodukce živočišných druhů zajímá dítě v každém věku	14
Plavání se školkou je dobrá průprava	14
Máme svoje dny bez maminčina dozoru	16
Na učení na kole není nikdy pozdě	17
Před spaním má nejraději vyprávění aneb Nekončící příběh	
o Fandovi	17
Zahradní práce	18
Hubert	18
Advent	20
Svatý Mikuláš	20
Naše teta	20
Lyžování jsme pilovali už minulou zimu, letos pokračujeme	23
Večer po lyžích za odměnu pohádka O ztraceném Fandovi	23
Domácí nezvírátko	23
Školková láska	24
Postýlka pro mobil	24
Trénink komunikace	24
Konec školky – začaly poslední prázdniny před školou	24
Tak to jednou Fanda – po tři sta šedesáté páté?	27
Z rozverného povídání rovnou ke stonání (Martin Gregora)	33
Jak léčit horečku	33
Kašel – příznak nemoci: jak s ním naložit?	34
Bolesti hlavy, migrény v dětském věku a tenzní cefalea	37
Zvracení, průjem, zácpa – příznak nemoci?	39
Zánět středního ucha a co na to nosní mandle	41
Pomočování a záněty močových cest	43
Dítě s chronickým onemocněním	49
Astma	49
Rýma	50

Alergie	51
Diabetes mellitus	54
Epilepsie	56
Celiakie	59
Nemoci štítné žlázy	60
Proč děti v předškolním a školním věku tolik stůňou	63
Dítě by do kolektivu mělo vstupovat zdravé a silné	63
Dítě po nemoci má nárok na to, být unavené, ale všechno má své meze	65
Obézní dítě z pohledu pediatra	67
Neblahé vyhlídky obézních dětí a jejich cesta odbornými ambulancemi	68
Co tedy uvést k problému dětské obezity na závěr?	69
Výživa dětí v předškolním věku	71
Nejčastější dětské nemoci s kožní vyrážkou	73
Plané neštovice	73
Spalničky	74
Zarděnky	77
Spála	77
Vyrážka charakteru spály nemusí být vyvolána jen streptokokem	78
Pátá nemoc	78
Šestá nemoc	80
Sedmá nemoc (syndrom ruka, noha, ústa)	81
Parazitární a bakteriální nemoci přenášené domácími zvířaty a klíštětem	83
Toxoplazmóza a bartonelóza	84
Borelióza	85
Klíšťová encefalitida	87
Preventivní lékařské prohlídky v dětském věku	89
Preventivní prohlídky se zaznamenávají do zdravotního a očkovacího průkazu	89
Termíny preventivních prohlídek, jejich obsah a zaměření	90
Preventivní prohlídky v předškolním věku	91

Očkování je nejúčinnější způsob ochrany dítěte

očkovaní před infekčními nemocemi	93
Jak očkování funguje?	93
Druhy očkovacích látek	94
Nežádoucí účinky vakcín	97
Jak předcházet komplikacím po očkování	97
Co by měli rodiče udělat před očkováním	98
O čem by měli rodiče informovat lékaře	98
Co by rodiče měli udělat po očkování	98
Bezpečnost vakcín je celosvětově velmi pečlivě sledována	99
Jiná efektivnější ochrana před nakažlivými nemocemi není	99
Otázky a nejasnosti, dohady a mýty kolem očkování	100
Očkování a alergie	106
Nemoci, proti kterým se očkuje v rámci pravidelného (povinného) očkování	107
Další (nepovinná, ale vhodná) očkování	111

Předškolní dítě, jeho psychické potřeby a podpora optimálního

rozvoje (Václav Mertin)	119
Výchovné styly	124
Sourozenci	126
Potřeby předškolního dítěte	128
Pevná citová vazba	129
Návštěva kolektivního zařízení	132
Pozitivní přístup	133
Dostatek podnětů	134
Stabilní struktura a řád a pozitivní svět	136
Otevřená a smysluplná budoucnost	140
Očekávání	141
Proměna role otců	142
Společné činnosti	144
Mikuláš, čert a Ježíšek	147
Temperament	148
Motivace	149
Nepříznivé události v životě rodiny	149
Oddálené uspokojení	150
ADHD	151
Příprava na vstup do základní školy	152

Poetické okénko na závěr (Martin Gregora)	155
--	------------