

Obsah

Úvod	9
Onemocnění jater	11
Onemocnění žlučníku a žlučových cest	13
Dieta při onemocnění jater	15
Dieta při onemocnění žlučníku a žlučových cest	18
Vhodné suroviny a doporučované způsoby přípravy	20
1. Polévky	24
2. Masitá jídla	25
3. Přílohy	26
4. Těstoviny	26
5. Bezmasá jídla.....	27
6. Dezerty	27
7. Saláty	28
8. Pomazánky	28
Tipy do kuchyně	29