

Obsah

- Předmluva 7
- Co je to vlastně závislost? 17
- Jaké jsou tedy hlavní cíle závislých? 21
- A co je tedy užívání alkoholu, drog apod., když dle výše uvedené definice
nejde o vlastní závislost? 26
- Mohou se cíle závislých měnit? 30
- Co je to tedy Zdánlivý svět? 48
- Co je to Skutečný svět? 78
- V jakém světě žijeme my? 87
- Jaké má závislý vztahy? 117
- Jak fungují iluze? 143
- Z čeho mají závislí strach? 199
- Jaké mají závislí pocity? 207
- Proč nejsou závislí schopni přijmout zdravou kritiku? 233
- Co je to vlastně falešné ego? 244
- Víme již dost o mrzké radosti? 270
- Co je lidská duše a co je lidská psyché? 278
- Co je to zdravý rozum, jak vzniká a jak funguje? 305
- Je závislý člověk také hříšný člověk? 314
- Proč závislý tak často strádá výčitkami? 328
- Co jsou to podvědomé sugesce? 332
- Proč na sebe závislí nedokážou pohlédnout kriticky? 352
- Proč na nás závislí často působí jako ryze pudoví tvorové? 363
- Co je to falešný soucit? 368
- Co je to alibismus? 381
- Proč má závislost tak urputnou setrvačnost? 385
- Proč závislí opakují stále tu samou chybu? 389
- Co říci závěrem? 394