

## OBSAH.

	Strana
Úvodní slovo k I. vydání . . . . .	3
Úvod k II. vydání . . . . .	5
<b>Část první: Puberta tělesná.</b>	
1. Pojem puberty . . . . .	10
2. Periody ve vývoji dítěte . . . . .	11
3. Vlivy určující dobu puberty . . . . .	25
4. Příčiny puberty:	
A. Vnitřní sekrece . . . . .	34
B. Endokrinní žlázy a jejich činnost . . . . .	41
Biologický smysl puberty . . . . .	63
5. Příznaky tělesné puberty:	
A. Pohlavní znaky vůbec . . . . .	66
B. Pohlavní ústrojí mužské. Tvorba spermií . . . . .	70
C. Pohlavní ústrojí ženské. Tvorba vajíček. Menstruace . . . . .	71
D. Růst a váha . . . . .	77
E. Kostí . . . . .	101
F. Svaly a tuk . . . . .	104
G. Hrudník a dýchání . . . . .	105
H. Srdce a oběh krve . . . . .	108
Ch. Kůže a vlasy . . . . .	111
I. Hlas . . . . .	112
J. Žlázy . . . . .	112
K. Mozek . . . . .	113
L. Čidla a smysly . . . . .	115
6. Puberta patologická:	
A. Pubertní anomálie . . . . .	117
B. Poruchy a nemoci v pubertě . . . . .	123
<b>Část druhá: Puberta duševní.</b>	
Úvodní slovo . . . . .	131
1. Dítě duševně před pubertou:	
a) Prepuberta vůbec . . . . .	133
b) Pohlavní pud v prepubertě . . . . .	152
c) Duševní rozdíly mezi pohlavími . . . . .	169
2. Všeobecná charakteristika puberty . . . . .	174
A. Rozpojení já a nejá. Egotropism. Nalezení sebe sama . . . . .	181
B. Egocentrism . . . . .	184

	Strana
C. Osamění . . . . .	186
D. Genotropism. Touha doplnit své já . . . . .	190
E. Duševní zmatky. Snění. Pesimism . . . . .	194
F. Únava . . . . .	198
3. Pudy . . . . .	200
A. Pud pohlavní . . . . .	203
B. Hlavní pudové tendence . . . . .	223
C. Pudy a zvyky . . . . .	244
4. Vůle . . . . .	255
5. Zájmy, touhy, ideály . . . . .	258
6. City a nálady . . . . .	280
a) City tělové a smyslové . . . . .	283
b) Emoce úsobní . . . . .	287
c) City egoistické . . . . .	288
d) City altruistické. Láska a přátelství . . . . .	295
e) City idejné a náboženské . . . . .	306
7. Vnímání a myšlení. Sny . . . . .	324
8. Duševní puberta abnormální a patologická:	
A. Pubertní anomalie . . . . .	339
B. Duševní poruchy a choroby . . . . .	355
C. Některé mravní vady a nebezpečí . . . . .	374

#### Část třetí: **Pedagogické závěry.**

1. Ošetření a výchova tělesná . . . . .	396
2. Otázka pohlavní výchovy . . . . .	411
3. Koedukace . . . . .	423
4. Mravní výchova v pubertě:	
A. Její úkoly . . . . .	431
B. Prostředky:	
a) Morální gymnastika . . . . .	434
b) Kázeň v pubertě . . . . .	439
c) Mravní poučení . . . . .	449
5. Důsledky pro vyučování a školskou organizaci . . . . .	452
Dodatek: Profil dospívajícího dítěte . . . . .	457
La puberté (résumé) . . . . .	461
Literatura . . . . .	477
Ukazatel osobní . . . . .	490
Ukazatel věcný . . . . .	501