

OBSAH



▲ 38 Češi očima psychiatra

Deprese, úzkosti, závislost na mobilech a sociálních sítích, tuny často protichůdných informací... Máme pocit, že svět se mění příliš rychle, že mu nerozumíme a že se ubírá špatným směrem. A teď do toho ještě covid-19... O tom, co to vše dělá s naší psychikou, hovoří psychiatr a sexuolog MUDr. Martin Hollý, ředitel Psychiatrické nemocnice v Bohnicích.

▼ 82 Už nejsem křupavej salátek

Je známá rolemi svérázných žen, třeba barmanky Vandy v krimi seriálu *Polda*. A mezi přáteli jako vtipná vypravěčka barvitých historek. „Doma moc nemluvim, ale když vyjdu z bytu, jsem slyšet až k sousedům. Kdybych měla zpívat ve sboru a nepostavili by mě dopředu, odcházím!“ směje se herečka Jitka Sedláčková.



► 22 Každá krize škodí zdraví

Na naše zdraví má vliv spousta faktorů, nejen životní styl či jídelníček. Socioložka Lucie Kalousová vysvětluje, jak se na našem zdraví podepisuje kultura a historie, proč jsou vzdělanější lidé zdravější a také to, proč to zrovna v Česku zas tak docela neplatí.



72 Farář nemá být nemytý zanedbanec

Svým vzhledem působí rozruch na mnoha místech, dokonce i ve Vatikánu. Je mladá, krásná a hlavně progresivní. Život Marty Viktorie Kopecké, farářky Církve československé husitské, se neodehrává jen na kazatelně. Vedle bohoslužeb je i rodinnou terapeutkou, píše blog a moderuje v České televizi.



▲ 50 Začínal jsem s Rudlou Hrušínským

„Nakonec nás před totálním nasazením do rajchu zachránila Lída Baarová,“ vzpomíná na jeden malér z protektorátu Karel Richter, herec, dabér a držitel Ceny Františka Filipovského. Už před 80 lety namlouval role na gramofonové desky z vosku a dodnes pokračuje v digitálu.