

# OBSAH

- 10 Úvod
- 11 Síla skrytá v kamenech
- 11 Jak vybrat „ten pravý“
- 12 Očista vodou  
a nabíjení za úplňku
- 13 Energetická očista  
– mentální
- 14 Jak můžete  
kameny používat
- 14 Kombinujte léčivé kameny
- 15 Brouzdání minulostí  
aneb co se povídá
- 17 Léčba drahými kameny,  
zdravotní i psyché  
problémy, duchovní rozvoj
- 18 Léčivé elixíry (nápoje)
- 18 Obklady
- 19 Koupele
- 20 Difuzér – rozprašovač  
(vodní), prozáří váš prostor,  
jak si budete přát
- 21 Difuzér olejový  
– prozáří váš prostor,  
jak si budete přát
- 22 Dřevěné kostičky, kuličky
- 22 Krystalový parfém  
s léčivou energií
  - 23 Astma
  - 23 Bronchitida
  - 23 Chřipka
  - 24 Deprese / úzkost
  - 24 Spánek
  - 24 Menopauza
  - 25 Imunita
  - 25 Únava
  - 26 Pozornost
  - 26 Dýchací soustava
  - 26 Stres
  - 27 Hubnutí
  - 27 Migréna

## **28 Kameny léčí tělo i duši – elixíry, koupele**

- 28 Harmonizující spojení
- 28 Uvolnění, relax
- 28 Posílení paměti
- 29 Posílení hlasu, podpora při komunikaci
- 29 Úleva pro namáhané oči, přetížený mozek
- 29 Eliminace bolesti
- 29 Čistí a zesiluje energii, přináší a upevňuje lásku

## **30 Podpora kamenů v životě – uvolňující rituály**

- 30 Podpora krásných něžných doteků a krásných chvil
- 30 Ochrana před negacemi z vnějšího okolí
- 30 Podpora andělské komunikace
- 30 Posílení léčení zlomenin
- 30 Podpora hojnosti
- 31 Očista krve
- 31 Posílení kreativity
- 31 Podpora harmonie
- 31 Podpora duchovního růstu

- 31 Podpora spánku
- 31 Uvolnění stresu
- 32 Síla a energie pro tělo i duši
- 32 Podpora imunity, uvolnění dýchacích cest
- 32 Ochrana domova
- 32 Harmonizace čakr

## **33 Harmonizace čakr**

- 33 Co jsou čakry
- 34 Čakry a kameny

## **35 Mocná síla kamenů**

- 35 Akvamarín
- 35 Amazonit
- 35 Ametyst
- 35 Aragonit
- 36 Avanturín
- 36 Beryl
- 36 Citrín
- 37 Čaroit
- 37 Fluorit
- 37 Granát
- 38 Hematit
- 38 Chalcedon
- 38 Chryzantémový kámen / Celestýn
- 38 Chryzokol

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 39 Chryzopras                   | 46 Petalit                       |
| 39 Jantar                       | 46 Rodochrozit                   |
| 39 Jaspis červený               | 46 Rodonit                       |
| 40 Jaspis obrázkový             | 46 Růženín                       |
| 40 Jaspis zelený                | 47 Ryolit                        |
| 40 Kalcit oranžový              | 47 Safír                         |
| 40 Kalcit žlutý                 | 47 Sardonyx<br>(pruhovaný achát) |
| 41 Karneol                      | 48 Selenit                       |
| 41 Korál                        | 48 Serafinit<br>– Andělský kámen |
| 41 Křišťál                      | 48 Shattuckit                    |
| 41 Kunzit                       | 49 Sluneční kámen                |
| 42 Kyanit                       | 49 Smaragd                       |
| 42 Labradorit                   | 49 Smithsonit                    |
| 42 Lapis Lazuli                 | 49 Sodalit                       |
| 43 Larimar                      | 50 Sugilit                       |
| 43 Láva                         | 50 Šungit                        |
| 43 Magnezit                     | 50 Topaz                         |
| 43 Malachit                     | 51 Turmalín černý                |
| 44 Měsíční kámen                | 51 Turmalín<br>Melounový         |
| 44 Morganit /<br>růžový smaragd | 51 Turmalín<br>s křišťálem       |
| 44 Nefrit / Jadeit              | 51 Tygří oko                     |
| 44 Obsidián vločkový            | 52 Tyrkys                        |
| 45 Okenit                       | 52 Vltavín / Moldavit            |
| 45 Olivín                       | 52 Záhňeda                       |
| 45 Opál růžový                  |                                  |
| 45 Opalit                       |                                  |

**58 Použití kamenů  
pro různé situace,  
symptomy a přání**

58 A – Z

**67 Barvy kamenů  
jejich účinky**

67 Červená barva

67 Růžová barva

68 Oranžová barva

68 Žlutá barva

68 Zelená barva

69 Modrá barva

69 Fialová barva

69 Černá barva

69 Bílá barva

**70 Esenciální oleje**

70 Akát

70 Aloe

70 Anýz

71 Bazalka

71 Bergamot

71 Bílý čaj

71 Borovice

72 Bříza

72 Cedrové dřevo

72 Citron

72 Citronella

78 Cypřiš

78 Červený pomeranč

78 Česnek

78 Eukalyptus

78 Fenykl

74 Fialka

74 Gardenie

74 Geranium

74 Grapefruit

74 Heřmánek

75 Hřebíček

75 Chrpovník

75 Jahoda

75 Jalovec

75 Jasmín

76 Jedle

76 Kadidlo

76 Kafr

76 Káva

76 Konvalinka

77 Leknín

77 Lavandule

77 Lilie

77 Lipový květ

77 Lotos

78 Majoránka

78 Mandarinka

78 Manuka  
78 Máta peprná  
78 Mateřídouška  
79 Meduňka  
79 Oregano  
79 Palo Santo  
„svaté dřevo“  
79 Patchouli  
79 Pelyněk  
80 Pomeranč  
80 Puškovec  
80 Rozmarýn  
80 Růže  
80 Růžové dřevo  
81 Řebříček  
81 Santalové dřevo

81 Skořice  
81 Smrk  
82 Šafrán  
82 Šalvěj  
82 Tea Tree  
82 Vanilka  
82 Verbena  
83 Ylang – ylang  
83 Yzop  
83 Zázvor  
83 Zelený čaj  
83 Zimolez

**84 Závěr**

**85 Poznámky**