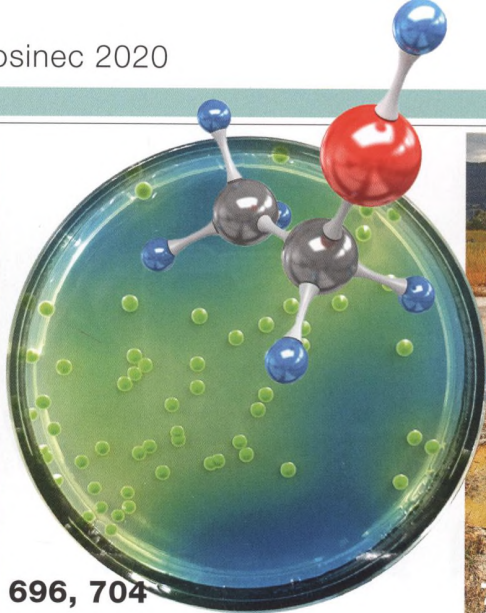


728



696, 704



712



699

## „S roční spotřebou 14,4 litru čistého alkoholu dlouhodobě figurujeme na jednom z prvních míst v mezinárodních statistikách.“

Karolína Dobiášová a Helena Hnilicová v článku *Alkohol v české společnosti* 701

### ÚVODNÍK

**Jak přežít ve zdraví připitky na zdraví**  
MICHAL ANDĚL 679

### FÓRUM ČTENÁŘŮ

### MOZAIKA

### ZÁKULISÍ

**Prodejte lyže**  
MIROSLAV ZEIDLER 681

**Jedy zákeřní**  
OLDŘICH LAPČÍK 682

**Jak mladé orangutanice svádějí samce**  
MARTINA KONEČNÁ 686

**Střevní mikrobiom, antibiotika a vývoj mozku**  
RADKIN HONZÁK 688

### ROZHOVOR

**Krajina pro budoucnost**  
Rozhovor s Petrem Skleničkou  
ONDŘEJ VRTÍŠKA 688

### TÉMA — ALKOHOL

696-711

**Na panáka vodky do vesmíru**  
Etanol v mezihvězdném prostoru  
LUCIE KOLESNIKOVÁ, ŠTĚPÁN URBAN 690

**Nenechte maličkých louhovat v lihu**  
Rizika konzumace alkoholu v těhotenství  
MILOSLAV POUZAR 691

**Alkohol v české společnosti**  
Vysoká spotřeba alkoholu a rizikové pití  
KAROLÍNA DOBIÁŠOVÁ, HELENA HNILICOVÁ 696

**Kvasinky nad zlato**  
Jak kvasinky mění vinný mošt na víno  
VOJTĚCH BENEŠ, VÍT PAULÍČEK 701

### Škodí, nebo prospívá?

Jak se na konzumaci alkoholu dívají hepatoložka, kardiochirurg a adiktolog  
EVA BOBŮRKOVÁ 707

■ **Játra filtrují všechny škodliviny**  
Rozhovor s hepatoložkou  
Halimou Gottfriedovou 708

■ **Nestresovat se, užívat života**  
Rozhovor s kardiochirurgem  
Janem Pirkem 710

■ **Evopa je nejalkoholizovanější světadíl**  
Rozhovor s adiktologem  
Petrem Popovem 712

**Kulturní, a přesto cenné**  
Nečekaný původ karpatských mokřadů  
MICHAL HORSÁK A PETRA HÁJKOVÁ 715

**Trus mořských ptáků stojí...**  
PAVEL PIPEK 715



NA OBÁLCE

696

**KRYSTALY** zmrazeného červeného vína odrůdy Merlot, zobrazené mikroskopem v polarizovaném světle.

Snímek ChWeiss, Shutterstock.com

### Globální odstranění polioviru na rozcestí

Marně čekáme na odstranění dětské obrny  
VLADIMÍR VONDREJS 720

### Nový pohled na vznik a hloubku Hranické propasti

Nejhlubší zatopená jeskyně světa  
JAROSLAV KADLEC, RADEK KLANICA, JAN MRLINA, PETR TÁBOŘÍK 724

**Alarmony – ochránci bakteriální RNA**  
Jak si buňky chrání své RNA čepičkou – a jak ji v případě potřeby smeknou  
HANA MACÍČKOVÁ CAHOVÁ, OLDŘICH HUDEČEK 728

**Předkové našich zubů**  
Předobraz zubů všech čelistnatců  
BORIS EKRT, VALÉRIA VAŠKANINOVÁ 731

**Prečo je nový koronavirus infekčnější než původce SARS?**  
Účinnější nástroje k průniku do buněk  
ŠTEFAN VILČEK 732

### ODPOVĚĎ NA KAŽDOU OTÁZKU

**Elektrody**  
IVAN BOHÁČEK 735

### NAD KNIHOU

**Jít proti proudu**  
JANA ČECHUROVÁ 736

**VERTIKÁLA – PŘED 130 A 140 LETY** 736

**JAZYKOVÝ KOUTEK** 736

### NAD KNIHOU

**Katastrofy podmíněné lidmi**  
JAN KLIMEŠ 736

### ARCHITEKTURA

**Nenápadný půvab očištěných mramorů**  
JAKUB POTUČEK 736