

OBSAH

JARO

9

ÚVODEM

11

JARNÍ TRADICE

13

POSTNÍ DOBA	13	Pondělí velikonoční – Červené.....	22
Popeleční středa.....	13	OBDOBÍ POVELIKONOČNÍ.....	23
1. neděle postní – Černá.....	14	2. neděle velikonoční – Bílá	24
2. neděle postní – Pražná.....	14	Apríl (1. 4.)	24
3. neděle postní – Kýchavná.....	14	Sv. Vojtěch (23. 4.)	24
4. neděle postní – Družebná	15	Sv. Jiří (24. 4.)	25
5. neděle postní – Smrtná.....	15	Pálení čarodějnic –	
6. neděle postní – Květná.....	16	Filipojakubská noc (30. 4.)	27
PAŠIJOVÝ TÝDEN.....	17	1. máj (1. 5.).....	28
Sazometná středa.....	17	Svatý Florián (4. 5.)	29
Zelený čtvrtek	18	Den matek	29
Velký pátek	19	Sv. Jan Nepomucký (16. 5.)	30
Bílá sobota	20	Letnice.....	31
VELIKONOCE.....	21		
Boží hod velikonoční			
(1. neděle velikonoční)	22		

SYMBOLY JARA

33

Beránek.....	33	Vajíčko.....	37
Zajíček.....	33	Řehťačka	38
Kříž	34	Květiny	38
Velikonoční oheň a svíce	35	Kočky	39
Pomlázka	35	Velikonoční kaktus.....	39
Pentle, mašle.....	36		

NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

41

Velikonoční pomlázka	41	Jarní dekorace	49
Velikonoční kraslice	44		

DĚTSKÉ HRY

52

RECEPTY

58

Pomazánky	58	Nádivky.....	63
Polévky.....	59	Velikonoční beránek a další sladkosti.....	64
Zelenina	60	Další recepty.....	69

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE

70

ÚVODEM

73

LETNÍ TRADICE

75

Svatý Antonín (13. 6.)	76	Sv. Jakub (25. 7.).....	86
Svatojánská noc (23. 6.)	76	Sv. Anna (26. 7.).....	87
Sv. Jan Křtitel (24. 6.).....	79	Sv. Vavřinec (10. 8.).....	89
Svatý Petr a Pavel (29. 6.).....	80	Svátek	
Svatý Prokop (4. 7.)	80	Nanebevstoupení Panny Marie (15. 8.)	89
Sv. Markéta (13. 7.).....	81	Sv. Bartoloměj (24. 8.).....	91
Sv. Marie Magdaléna (22. 7.).....	85		

SYMBOLY LÉTA

92

Bylinky	92	Perník.....	94
Ovoce	93	Chléb a pečivo.....	95
Med.....	93	Chmel a pivo	97

NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

99

Dřevo (kůra, korek).....	99	Kukuřičné šustí	103
Vosk.....	100	Luštěniny	104
Kameny, oblázky.....	101	Dožínkový věnec	105
Bylinky	101		

DĚTSKÉ HRY

107

RECEPTY

116

Ovoce	118	Chléb	126
Med.....	120	Další recepty.....	127
Perník.....	123		

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE

132

PODZIM

133

ÚVODEM

135

PODZIMNÍ TRADICE

137

SKLIZEŇ 137

Svatý Václav (28. 9.) 140

POSVÍCENÍ A HODY 141

DUŠIČKY –

Památka všech zemřelých (2. 11.) 145

MYSLIVCI A HONY 146

DRAČKY 147

Sv. Martin (11. 11.) 148

Sv. Cecílie (22. 11.) 151

Sv. Kateřina (25. 11.) 152

Sv. Ondřej (30. 11.) 152

SYMBOLY PODZIMU

154

Škola 154

Plody 156

NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

167

Dekorace 167

Výrobky z přírodních produktů 173

Papírové hrátky s větrem 168

DĚTSKÉ HRY

175

RECEPTY

180

Posvícení 180

Šípky 190

Brambory 183

Houby 192

Ovoce 187

Červená řepa 193

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE

194

ÚVODEM

197

ZIMNÍ TRADICE

199

ADVENT.....	199	Nový rok (1. 1.).....	214
Sv. Barbora (4. 12.).....	200	Tři králové (6. 1.).....	215
Sv. Mikuláš (5. 12.).....	201	Hromnice (2. 2.).....	216
Sv. Ambrož (7. 12.).....	204	Sv. Blažej (3. 2.).....	217
Sv. Lucie (13. 12.).....	204	MASOPUST.....	217
ŠTĚDRÝ DEN (24. 12.).....	206	Tučný čtvrtek.....	218
Hod boží vánoční (25. 12.).....	212	Masopustní neděle.....	218
Sv. Štěpán (26. 12.).....	212	Masopustní pondělí.....	219
Sv. Silvestr (31. 12.).....	213	Masopustní úterý.....	219

SYMBOLY ZIMY

221

Adventní věnec.....	221	Koledy.....	224
Adventní kalendář.....	222	Vánoční vůně.....	225
Vánoční pohledy.....	222	Vánoční stromeček.....	225
Jmelí.....	223	Ježíšek.....	226
Zlaté prasátko.....	223	Dárky.....	227
Ryba.....	224	P. F.....	227
Betlémy, jesličky.....	224	Maškarní veselí.....	227

NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

229

Adventní čas.....	229	Masopust a karneval.....	237
Vánoce.....	233	Ostatní zimní nápady.....	238

DĚTSKÉ HRY

240

RECEPTY

246

Mikuláš.....	246	Kapr.....	251
Vánoční cukroví.....	248	Další vánoční recepty.....	252
Vánočka.....	249	Silvestr.....	254
Polévky.....	250	Masopust.....	255
Bramborový salát.....	251		

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE

256