

## OBSAH

<b>ÚVOD</b> .....	<b>6</b>
<b>1 PERSONALIZAČNÉ ASPEKTY PRACOVNÉHO ŽIVOTA</b> .....	<b>9</b>
<b>1.1 Práca, povolanie a zamestnanie</b> .....	<b>10</b>
<b>1.2 Profesijná dráha a jej etapy</b> .....	<b>14</b>
<b>1.3 Vybrané javy súvisiace s pracovným životom</b> .....	<b>20</b>
Work-life balance .....	22
Manažment šťastia .....	25
Práca z domu (work from home) a zdieľaný pracovný priestor (coworking) .....	28
Fluktuácia a zamestnanecká lojalita .....	30
Diskriminácia na trhu práce .....	34
Prokrastinácia, pre-krastinácia, niksen a syndróm nudenia (Boreout).....	38
Vorkoholizmus a syndróm vyhorenia (Burnout).....	41
Automatizácia pracovných miest .....	52
<b>Literatúra</b> .....	<b>59</b>
<b>2 TEORETICKO-METODOLOGICKÉ ZÁKLADY PROFESIJNEJ ANDRAGOGIKY</b> .....	<b>64</b>
<b>2.1 Základné témotvorné pojmy</b> .....	<b>65</b>
<b>2.2 Profesijná andragogika ako vedná disciplína</b> .....	<b>72</b>
Predmet, cieľ a význam profesijnej andragogiky .....	73
Profesijná verzus personálna andragogika .....	78
Profesijná andragogika v systéme andragogickej vedy a jej vybrané vzťahy .....	80
<b>2.3 Zázemie rozvoja profesijnej andragogiky na Slovensku a v     Čechách</b> .....	<b>90</b>
<b>Literatúra</b> .....	<b>101</b>
<b>3 PRAX ĎALŠIEHO PROFESIJNÉHO VZDELÁVANIA DOSPELÝCH</b> .....	<b>104</b>
<b>3.1 Podpora kultúry učenia sa v práci</b> .....	<b>105</b>
Organizačná kultúra a klíma.....	105
Učiacia sa organizácia .....	110
Proces vzdelávania v organizácii .....	120
Systémový prístup ku vzdelávaniu .....	124

3.2 Riadenie a rozvoj ľudských zdrojov v organizácii.....	128
3.3 Uplatnenie (profesijného) andragóga v praxi edukácie dospelých.....	134
Andragóg ako manažér ďalšieho profesijného vzdelávania dospelých .....	140
<b>Literatúra .....</b>	<b>147</b>
<b>4 VYBRANÉ KURIKULÁRNE ASPEKTY ĎALŠIEHO PROFESIJNÉHO VZDELÁVANIA DOSPELÝCH .....</b>	<b>150</b>
<b>4.1 Od cieľa k metóde vzdelávania .....</b>	<b>151</b>
Cieľ vo vzdelávaní dospelých .....	152
Obsah vzdelávania .....	155
Formy vo vzdelávaní dospelých.....	156
Metódy vzdelávania dospelých .....	159
<b>4.2 Kategorizácia didaktických metód .....</b>	<b>161</b>
Vybrané tradičné didaktické metódy.....	164
Vybrané netradičné didaktické metódy.....	182
<b>Literatúra .....</b>	<b>193</b>
<b>5 ANDRAGOGICKÉ KARIÉROVÉ PORADENSTVO .....</b>	<b>196</b>
<b>5.1 Kariérové poradenstvo pre dospelých.....</b>	<b>197</b>
<b>5.2 Inštitucionálne zabezpečenie kariérového poradenstva pre dospelých .....</b>	<b>202</b>
Odborné poradenské služby na Úrade práce .....	203
Poradenské služby v súkromnom sektore.....	206
Poradenské služby v neziskovom sektore .....	209
<b>5.3 Proces kariérového poradenstva .....</b>	<b>210</b>
Formy v kariérovom poradenstve.....	210
Fázy poradenského procesu kariérového poradenstva .....	213
Metódy a techniky v kariérovom poradenstve .....	216
<b>5.4 Kariérový poradca na ceste k profesionalizácii povolania .....</b>	<b>220</b>
<b>Literatúra .....</b>	<b>228</b>
<b>6 TRENDY A INOVÁCIE V ĎALŠOM PROFESIJNOM VZDELÁVANÍ DOSPELÝCH .....</b>	<b>230</b>
<b>6.1 Trend a megatrend .....</b>	<b>231</b>
Mentoring.....	232
Koučing.....	237
Školenie hrou a outdoor training .....	243
Vzdelávanie v online svete.....	247

Literatúra .....	256
ZÁVER .....	258