

# Obsah

Osobný predhovor k slovenskému vydaniu – MUDr. Peter Pöthe .....	VII
Predslov – Judith Solomon .....	X
Predslov – Sir Patrick Bateson .....	XIV
Skratky a preklady .....	XVI
<b>1. Tajuplný vzťah medzi ľuďmi a zvieratami .....</b>	<b>1</b>
<b>2. Prečo sa ľudia chcú a vedia vzťahovať k zvieratám: perspektíva evolučnej biológie .....</b>	<b>9</b>
Prístup komparatívneho biológa .....	9
Štvorstupňový prístup k otázke, prečo sa ľudia a zvieratá k sebe navzájom vzťahujú .....	11
Ludská biofília a záujem o zvieratá .....	14
Duchovné začiatky .....	15
Sociobiologický kontext .....	16
Mechanistický základ ľudsko-zvieracieho zväzku .....	17
Ako sú ľudia vťahovaní do zväzku so zvieratami? Opatrovateľské správanie spustené znakovými stimulmi .....	20
Sociokognitívne podobnosti u stavovcov .....	21
Zvládanie stresu .....	36
Individualita, temperament, osobnosť .....	38
Sociokognitívne spárovanie prostredníctvom domestikácie .....	40
Ktoré spoločenské zvieratá? .....	42
<b>3. Účinky ľudsko-zvieracej interakcie na zdravie, sociálnu interakciu, náladu, autonómny nervový systém a hormóny .....</b>	<b>45</b>
Úvod .....	45
Pozitívne účinky na zdravie .....	55
Všeobecné účinky na zdravie .....	56
Kardiovaskulárne zdravie .....	58
Zlepšenie pozitívnej sociálnej pozornosti od druhých a stimulácia sociálneho správania .....	59
Zlepšené učenie sa .....	62
Empatické schopnosti .....	63
Redukovanie strachu a úzkosti a nárast pokoja .....	65
Nárast dôvery a dôveryhodnosti .....	66
Pozitívna nálada a znižovanie depresie .....	67
Zlepšený manažment bolesti .....	69
Redukcia agresie .....	69

Fyziologické účinky.....	70
Účinky na autonómny nervový systém (srdcový tep, krvný tlak a teplota kože) ..	70
Endokrinné odpovede: kortizol, epinefrín a norepinefrín ..	74
Účinky na imunitný systém ..	75
Účinky na oxytocín ..	75
Záver.....	76
<b>4. Fyziológia vzťahov: integratívna funkcia oxytocínu*</b> .....	79
Reakcia „útok alebo útek“ a uvoľnenosť a rast alebo reakcia „pokojom a kontaktom“ ..	80
Chémia a morfológia oxytocinergného systému ..	81
Oxytocínové receptory ..	83
Funkcia oxytocinergného systému ..	83
Účinky podania oxytocínu u zvierat ..	84
Účinky podávania oxytocínu u ľudí ..	87
Klinické poruchy.....	88
Uvoľňovanie oxytocínu u zvierat ..	89
Aktivovanie kožných nervov prostredníctvom neškodlivých stimulov ..	89
Účinky stimulácie nervov, ktoré neslúžia vnímaniu škodlivých podnetov ..	89
Súvislosť medzi oxytocínom a účinkami navodenými neškodlivou senzoricou stimuláciou ..	91
Účinky sprostredkované obehovým systémom verzus účinky podnietené v mozgu ..	92
Modely uvoľňovania oxytocínu u ľudí ..	93
Úloha oxytocínu počas pôrodu ..	93
Úloha oxytocínu počas dojčenia ..	94
Úloha oxytocínu počas cicania u dieťaťa ..	95
Úloha oxytocínu počas kontaktu kože na kožu a počas blízkosti ..	96
Podobnosti a rozdiely medzi účinkami oxytocínu vyvolanými cicaním a kontaktom kože na kožu ..	97
Príklady funkčných dôsledkov.....	100
Hladiny oxytocínu ako ukazovatele materskej kompetencie ..	101
Všeobecné účinky oxytocínu mimo dyády matka-dieťa ..	102
Oxytocín a ľudsko-zvieracia interakcia.....	104
<b>5. Interpersonálne ľudské vzťahy: vzťahová väzba a opatrovateľské správanie</b> ..	107
Úvod.....	108
Vzťahová väzba a opatrovateľské správanie: opis ..	108
Exkurz: behaviorálne systémy ..	110
Behaviorálne systémy: vzťahová väzba a opatrovateľské správanie.....	111
Cieľ a funkcia vzťahovej väzby a opatrovateľského správania (1. kritérium) ..	112

Evolúcia behaviorálnych systémov (2. kritérium) .....	114
Aktivovanie a deaktivovanie systémov vzťahovej väzby a opatrovateľského správania (kritérium 3) .....	115
Interakcie behaviorálnych systémov (4. kritérium) .....	118
Mentálne reprezentácie systému vzťahovej väzby a opatrovateľského správania (5. kritérium) .....	119
Behaviorálne systémy sú určované cieľom (6. kritérium) .....	120
Systém vzťahovej väzby .....	121
Bezpečná vzťahová väzba .....	121
Neistá-vyhýbavá vzťahová väzba .....	121
Neistá-ambivalentná vzťahová väzba .....	122
Dezorganizovaná vzťahová väzba .....	122
Systém opatrovateľského správania .....	126
Flexibilný model opatrovateľského správania .....	126
Opatrovateľské správanie v súvislosti s neistou vzťahovou väzbou .....	127
Opatrovateľské správanie a dezorganizovaná vzťahová väzba .....	129
Ontogenéza systémov vzťahovej väzby a opatrovateľského správania (7. kritérium) .....	130
Distribúcia vzorcov vzťahovej väzby a opatrovateľského správania .....	133
Účinky vzorcov neistej a dezorganizovanej vzťahovej väzby .....	133
Prepojenie vzťahovej väzby a opatrovateľského správania so sociálnou podporou .....	136
Prenos vzťahovej väzby a opatrovateľského správania do blízkych vzťahov .....	138
Plne vyvinuté vzťahy so vzťahovou väzbou a opatrovateľským správaním verus otvorenosť k vytvoreniu bezpečnej vzťahovej väzby .....	140
<b>6. Prepojenie vzťahovej väzby a opatrovateľského správania s ich fyziologickým základom .....</b>	<b>143</b>
Úvod .....	144
Vzťahová väzba a neuroendokrínologické systémy .....	147
Vzťahová väzba a stresové systémy .....	147
Vzťahová väzba a oxytocinergný systém .....	158
Vzorce fyziologickej reakcie a štýly opatrovateľského správania .....	169
Opatrovateľské správanie, stresové systémy a oxytocinergný systém .....	169
<b>7. Ľudsko-zvieracie vzťahy: vzťahová väzba a opatrovateľské správanie .....</b>	<b>173</b>
Úvod .....	173
Môžu byť ľudsko-zvieracieho vzťahu konceptualizované ako vzťahy obsahujúce vzťahovú väzbu? .....	174
Môžu byť generalizované reprezentácie vzťahovej väzby prenášané na ľudsko-zvieracie vzťahy? .....	176
Záver .....	180

Môžu byť ľudsko-zvieracie vzťahy konceptualizované ako vzťahy s opatrovateľským správaním? .....	180
Kritériá pre opatrovateľské správanie .....	181
Môžu byť generalizované reprezentácie opatrovateľského správania prenesené do ľudsko-zvieracích vzťahov? .....	183
Súvislosť medzi vzťahovou väzbou a opatrovateľským správaním .....	184
„Neisté“ a nepripútané vzťahy medzi ľuďmi a zvieratami .....	185
Vzťahová väzba a opatrovateľské správanie: podiel zvierata .....	187
<b>8. Prepojenie všetkých vlákien: fyziológia vzťahovej väzby a opatrovateľského správania v ľudsko-zvieracích vzťahoch .....</b>	<b>189</b>
Fyziologické a endokrinné vzorce, ktoré sú podkladom vzťahovej väzby a opatrovateľského správania v ľudsko-zvieracích vzťahoch .....	189
Vysvetlenie zdravie podporujúcich účinkov ľudsko-zvieracích interakcií .....	193
<b>9. Praktické dôsledky pre terapiu .....</b>	<b>197</b>
Terapeutické dôsledky .....	197
Zvieratá ako sociálny lubrikant: úloha oxytocínu .....	197
Význam bezpečného vzťahu s terapeutom .....	199
Ako môžeme využiť pozitívne účinky ľudsko-zvieracích interakcií na vytvorenie bezpečného vzťahu medzi dieťaťom a terapeutom? ....	200
Vzťah zvierata a terapeuta ako predpoklad pre zvieratom-asistované intervencie .....	203
Výber terapeutického zvierata .....	204
Potenciálne riziká zvieratom-asistovaných intervencií pre ľudí a zvieratá .....	205
Zdravie podporujúci potenciál spoločenských zvierat pre spoločnosť .....	207
<b>Referencie .....</b>	<b>210</b>