

Obsah

Úvod	7
1. Traumatické zážitky: dejiny pojmu, typy traumy a frekvencie výskytu	9
1.1. Definícia a príbuzné pojmy	9
1.2. Systematika	11
1.3. Frekvencia výskytu traumatických zážitkov	12
2. Posttraumatická stresová porucha (PTSP) a iné poruchy v dôsledku traumy	15
2.1. Posttraumatické utrpenie: bezprostredné a strednodobé príznaky	15
2.2. PTSP a komplexná PTSP	18
2.3. Traumatické poruchy vývinu	28
2.4. Pretrvávajúce smútenie	32
2.5. Disociácia a telesné reakcie	35

3.	Prečo práve ja? Čo vieme o vývoji porúch po traume	41
3.1.	Jadro procesu vývoja PTSP	41
3.2.	Rizikové a protektívne faktory PTSP	47
3.3.	K vývoju ďalších porúch	53
4.	Pojem traumy v spoločnosti, politike a kultúre: kontroverzie.	59
4.1.	Téma traumy medzi preháňaním a vylučovaním	59
4.2.	Kontinuálna, kolektívna a historická trauma	64
4.3.	Kultúry spomínania a komisie pravdy	69
4.4.	Zvláštna príťažlivosť traumy a násilia pre umenie	73
5.	Formy a možnosti účinných terapií traumy	81
5.1.	Včasné intervencie	81
5.2.	Psychoterapia PTSP a komplexnej PTSP	84
5.3.	Psychoterapia pretrvávajúceho smútenia	94
5.4.	Skupinové, rodinné a sociálne terapie	95
5.5.	Farmakoterapia	100
	Zoznam použitej literatúry	102