

## CD1 – 8 h 14 min

Předmluva (stopa 1–5)

Předehra (stopa 6–7)

PRAVIDLO 1 — Narovnej se a vypni hrud' (stopa 8–14)

PRAVIDLO 2 — Chovejte se k sobě jako k někomu, za koho jste zodpovědní (stopa 15–23)

PRAVIDLO 3 — Přátelte se s lidmi, kteří pro vás chtějí to nejlepší (stopa 24–27)

PRAVIDLO 4 — Srovnávejte se s tím, jací jste byli včera, a ne s tím, jaký je někdo jiný dnes (stopa 28–34)

PRAVIDLO 5 — Vychovávejte své děti tak, aby se vám nezprotivily (stopa 35–43)

PRAVIDLO 6 — Než začnete kritizovat svět, zameťte si před vlastním prahem (stopa 44–46)

## CD2 – 9 h 13 min

PRAVIDLO 7 — Usilujte o to, co je smysluplné, nikoli výhodné (stopa 47–56)

PRAVIDLO 8 — Mluvte pravdu, nebo alespoň nelžete (stopa 57–61)

PRAVIDLO 9 — Naslouchejte druhým, jako by věděli něco, co vy nevíte (stopa 62–68)

PRAVIDLO 10 — Vyjadřujte se přesně (stopa 69–73)

PRAVIDLO 11 — Nechte děti, ať si jezdí na skateboardu (stopa 74–84)

PRAVIDLO 12 — Když na ulici potkáte kočku, pohlad'te ji (stopa 85–89)

Coda (stopa 90–92)

Poděkování (stopa 93)

## Celkový čas 17 h 27 min

Nahrávka vznikla podle knihy Jordana B. Petersona *12 pravidel pro život. Protílátka proti chaosu* vydané nakladatelstvím Argo v roce 2019. Předmluva Norman Doidge. *12 Rules for Life. An Antidote to Chaos* Copyright © 2018 Dr. Jordan B. Peterson by arrangement with CookeMcDermid Agency, The Cooke Agency International and Kristin Olson Literary Agency s. r. o. Originally published in English by Random House Canada. Foreword Copyright © 2018 Norman Doidge. Z anglického originálu přeložil Aleš Drobek. Translation © Aleš Drobek, 2019. Čte Aleš Procházka. Hudba Mario Buzzi. Režie, střih a mastering Filip Gemroth. Obálka a sazba Martin Radimecký. Foto autora: Peterson, Jordan Copyright © Daniel Ehrenworth. Grafická úprava obalu pro CD Anna Kulíčková. Technický redaktor Nikolai Ivaskiv. Odpovědná redaktorka Tereza Melicharová. Vydalo Tympanum, s. r. o. Bolzanova 1615/1, 110 00 Praha 1 v roce 2020. [www.tympanum.cz](http://www.tympanum.cz)