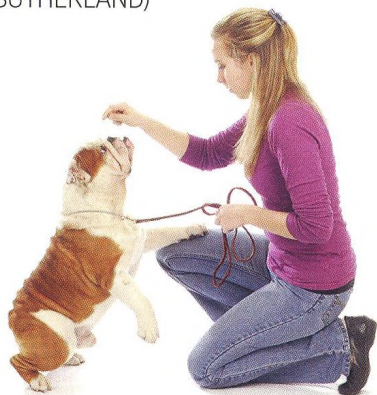


## ROZHOVOR

- 08 VŠECHNY KULTURY VĚŘÍ NA POSMRTNÝ ŽIVOT (MATYÁŠ ZRNO)

## VZTAHY

- 14 PARTNERSKÉ PODPÁSOVKY (KATEŘINA CAJTHAMLOVÁ)  
18 CO MĚ VÝCVIK ZVÍŘAT NAUČIL O MANŽELSTVÍ (AMY SUTHERLAND)



## TÉMA

- 24 TŘICETILETÝ PANIC A VŠUDYPŘÍTOMNÉ HARAŠENÍ (MATYÁŠ ZRNO)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 30 VELKÉ PROBLÉMY MALÝCH MUŽŮ (JARMILA RÝDLOVÁ)  
33 PSYCHOLOGICKÁ ČITANKA: FLYNNŮV EFEKT (PAVLÍNA DOLEŽALOVÁ)

## ZDRAVÍ

- 34 JAK ODČINIT HŘÍCHY V JÍDLE (JAROSLAV ZELENKA)

## SPOLEČNOST

- 38 ZAHRADY, DVORKY, STŘECHY – MĚSTO SE PROBOUZÍ (MATYÁŠ ZRNO)

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 42 JAK PŘESTAT KOUŘIT A NEPŘIBRAT (ELIŠKA FAJMONOVÁ)

## KOUČINK 2020

- 46 NEMUSÍTE ZA DRUHÉ PRACOVAT (S KOUČEM VLADIMÍREM TUKOU HOVOŘILA KRISTÝNA FÍLOVÁ)

## TERAPIE

- 52 PSYCHOLOŽKA NA CHATU (DAGMAR HALO)  
54 BUĎTE STRŮJCI SVÉHO ŽIVOTA (ROMANA SUCHÁ)

## VĚDA

- 58 HODINKY, KTERÉ SI NA NOC NESUNDÁVÁME (KRISTÝNA FÍLOVÁ)

HODINKY, KTERÉ  
SI NA NOC  
NESUNDÁVÁME

VĚDA



## SIGNÁLY Z MARSU

- 60 JE DOKONALÁ ŽENA DOKONALÁ? (MATOUŠ KOBLITZ)