

Obsah

Předmluva	10
Poděkování	12
1 Citová vazba a změna	14
PRVNÍ ČÁST	
Bowlby a po Bowlbym	23
2 Základy teorie attachmentu	25
3 Mary Mainová	41
Mentální reprezentace, metakognice a Adult Attachment Interview	
4 Fonagy a po něm	61
DRUHÁ ČÁST	
Vazebné vztahy a vývoj self	81
5 Mnohočetné dimenze self	83
6 Různé typy vazebné zkušenosti	110
7 Jak vazebné vztahy utvářejí self	127
TŘETÍ ČÁST	
Od teorie attachmentu ke klinické praxi	143
8 Neverbální zkušenost a „nemyšlené vědění“	145
Dostat se k emočnímu jádru self	
9 Postoj self ke zkušenosti	166
Ponoření, mentalizace a všímavost	

10 Prohloubení klinického rozměru teorie attachmentu 205
Intersubjektivita a vztahová perspektiva

ČTVRTÁ ČÁST

Vzorce citové vazby v psychoterapii 233

11 Utváření tavicího tyglíku 235

12 Opomíjející pacient 255
Od izolace k intimitě

13 Zaujatý pacient 269
Vytvořit prostor pro vlastní mysl

14 Nevyřešený pacient 290
Léčba zranění způsobených traumatem a ztrátou

PÁTÁ ČÁST

Zdokonalování klinického zaměření 307

15 Neverbální říše I 309
Práce s evokovaným a odehrávaným materiálem

16 Neverbální říše II 346
Práce s tělem

17 Mentalizace a všímavost 363
Dvoušroubovice psychologického osvobození

Literatura 400