

Obsah

Pár slov úvodem...	9
O čem kniha chce být...	9
O čem kniha není...	9
Poděkování	10
Pár slov úvodem k druhému vydání...	11
1 Muzikoterapie	13
1.1 Působení hudby na člověka	13
1.2 Vliv zvuku	16
1.3 Potřebujeme ticho?	18
1.4 Pojem muzikoterapie	18
1.4.1 Krátký výhled do historie	19
1.4.2 Mezioborové souvislosti	22
1.5 Aktuální trendy v muzikoterapii	22
1.6 Současné směry rozvoje a aplikace muzikoterapie v České republice	27
2 Muzikoterapie jako cesta k harmonizaci	29
2.1 Harmonie, soulad	29
2.2 Psychosomatika	30
2.3 Hudba a dech	31
2.4 Rytmus života	31
2.5 Potřeba smyslu a seberealizace	33
2.6 Pohyb a hudba	34
2.7 Trénink koncentrace a paměti	34
2.7.1 Trénink koncentrace	35
2.7.2 Trénink paměti	36
3 Modely muzikoterapie	39
3.1 Stručný přehled některých modelů muzikoterapie	40
3.1.1 Nordoffova-Robbinsova muzikoterapie	40
3.1.2 Psychodynamická muzikoterapie	40
3.1.3 Antropozofická muzikoterapie	41
3.1.4 Vokální muzikoterapie (vokální psychoterapie)	42
3.1.5 Terapie řízené představivosti a hudby (GIM)	42
3.1.6 Orffova muzikoterapie	43
3.1.7 Estetická muzikoterapie	44
3.1.8 Kulturní muzikoterapie	44
3.1.9 Muzikoterapie zaměřená na zdroje	44
3.1.10 Pole hry (The Field of Play)	45
3.1.11 Komunitní muzikoterapie	46
3.1.12 Neurologická muzikoterapie	47

4 Postupy, techniky a metody muzikoterapie	49
4.1 Hudební improvizace	50
4.2 Hudební interpretace	53
4.3 Receptivní metody v muzikoterapii	53
4.3.1 Muzikoterapeutické relaxace	54
4.4 Metoda komponování	56
5 Uplatnění muzikoterapie ve zdravotnictví	59
5.1 Muzikoterapie v rehabilitaci	60
5.2 Praktické využití muzikoterapie v neurorehabilitaci	60
5.3 Muzikoterapie a fyzioterapie	63
5.3.1 Cíle fyzioterapie ovlivnitelné muzikoterapeuticky	63
5.3.2 Muzikoterapie u osob s Parkinsonovou nemocí	64
5.3.3 Zlepšení kvality chůze	65
5.3.4 Získání lepší stability	66
5.3.5 Zkvalitnění úrovně pohybu	66
5.4 Muzikoterapie a ergoterapie	67
5.4.1 Trénink funkčních úchopů pomocí muzikoterapie	68
5.4.2 Zvyšování úrovně samostatnosti pomocí muzikoterapie	68
5.5 Muzikoterapie a logopedie	69
5.5.1 Komunikace	69
5.5.2 Některé logopedické diagnózy	71
5.5.3 Melodicko-intonační terapie (MIT)	72
5.6 Muzikoterapie a rehabilitace kognitivních funkcí	74
5.6.1 Kognitivní funkce	74
5.6.2 Muzikoterapie při rehabilitaci kognitivních funkcí	75
5.7 Muzikoterapie v paliativní medicíně	76
5.7.1 Téma umírání	76
5.7.2 Souvislosti	76
5.7.3 Hlavní terapeutické cíle	77
6 Prvky muzikoterapie využitelné ve školství	81
6.1 Hudba v roli podpory harmonického rozvoje	82
6.2 Prvky muzikoterapie a atmosféra ve třídě	82
6.2.1 Hudba ovlivňuje náladu	84
6.2.2 Prvky muzikoterapie a řešení konfliktů	85
6.2.3 Prvky muzikoterapie a rozvíjení empatie	85
6.3 Prvky muzikoterapie v rámci hudební výchovy	86
6.3.1 Hudební výchova a prožitek radosti	86
6.3.2 Zpěv je pro každého	87
6.3.3 Hudební improvizace	88
6.3.4 Hudba jako příležitost k odpočinku i soustředění	89
6.4 Jak netraumatizovat žáky při výuce na hudební nástroj?	89
6.5 Muzikoterapie a poruchy učení	91
6.5.1 Je možné předcházet poruchám učení?	92
6.5.2 Dyslexie a rytmizace	92

6.5.3	Dyskalkulie a pohyb v prostoru	93
6.5.4	Dysgrafie a rozcvíčování	94
6.5.5	Rozvíjení sluchové percepce a muzikoterapie	94
7	Muzikoterapie a sociální práce	97
7.1	Malé zamyšlení z pohledu filozofické antropologie	98
7.1.1	Klady a záporý života v „hudbě sfér“	98
7.1.2	Hudba, filozofie a politika – téma pro muzikoterapeuta?	99
7.1.3	Proměny hudby v čase – hudba jako produkt »kulturního průmyslu«	100
7.2	Muzikoterapie jako metoda socializace	101
7.3	Muzikoterapie a sociální role	102
7.4	Muzikoterapie v gerontologii	103
7.4.1	Hlavní muzikoterapeutické cíle v gerontologii	104
8	Muzikoterapie a psychoterapie	107
8.1	Využití muzikoterapie v psychoterapii	108
8.1.1	Pesso-Boyden psychoterapie	109
8.1.2	Hudba a psyché	112
8.2	Muzikoterapie a emoce	113
8.2.1	Práce s emocemi	115
8.2.2	Průvodce v obtížné životní situaci	116
9	Muzikoterapie osob se speciálními potřebami	119
9.1	Osoby se speciálními potřebami v oblasti smyslového znevýhodnění	120
9.1.1	Osoby s problémy ve sluchové percepci	120
9.1.2	Muzikoterapie u osob s omezením zrakového vnímání	124
9.2	Osoby s mentálním znevýhodněním	128
9.3	Muzikoterapie u osob s poruchou autistického spektra (PAS)	129
9.3.1	Indikace a kontraindikace muzikoterapie u osob s PAS	129
9.4	Osoby s omezením hybnosti	133
9.5	Osoby s vícečetným zdravotním znevýhodněním	133
10	Muzikoterapeutický přístup IKAPUS	135
10.1	Zdroje a základní východiska metody	136
10.2	Metodické zásady	137
10.3	Uplatnění metody	141
11	Příběhy muzikoterapeutických cest	143
11.1	Základní popis průběhu skupiny	144
12	Hudba a muzikoterapie pro život	149
12.1	Je muzikoterapie bezpečná?	151
12.2	Terapeut a jeho odpovědnost	151
12.3	Muzikoterapie na CESTU	152

Prameny a literatura	153
Rejstřík	160
O autorce	164
Souhrn	165
Summary	167

801	Práce o muziku a výrazu
802	Muzikoterapie v psychoterapii
803	Rezumaty z konferencí
804	804.1. Ostatní
805	805.1. Pracovní
806	806.1. Pracovní
807	807.1. Pracovní
808	808.1. Pracovní
809	809.1. Pracovní
810	810.1. Pracovní
811	811.1. Pracovní
812	812.1. Pracovní
813	813.1. Pracovní
814	814.1. Pracovní
815	815.1. Pracovní
816	816.1. Pracovní
817	817.1. Pracovní
818	818.1. Pracovní
819	819.1. Pracovní
820	820.1. Pracovní
821	821.1. Jak nastoupit do
822	822.1. Muzikoterapeutické
823	823.1. Jak převést...
824	824.1. Jak využít...
825	825.1. Dynamika
826	826.1. Dynamika
827	827.1. Dynamika
828	828.1. Dynamika
829	829.1. Dynamika
830	830.1. Dynamika
831	831.1. Dynamika
832	832.1. Dynamika
833	833.1. Dynamika
834	834.1. Dynamika
835	835.1. Dynamika
836	836.1. Dynamika
837	837.1. Dynamika
838	838.1. Dynamika
839	839.1. Dynamika
840	840.1. Dynamika
841	841.1. Dynamika
842	842.1. Dynamika
843	843.1. Dynamika
844	844.1. Dynamika
845	845.1. Dynamika
846	846.1. Dynamika
847	847.1. Dynamika
848	848.1. Dynamika
849	849.1. Dynamika
850	850.1. Dynamika
851	851.1. Dynamika
852	852.1. Dynamika
853	853.1. Dynamika
854	854.1. Dynamika
855	855.1. Dynamika
856	856.1. Dynamika
857	857.1. Dynamika
858	858.1. Dynamika
859	859.1. Dynamika
860	860.1. Dynamika
861	861.1. Dynamika
862	862.1. Dynamika
863	863.1. Dynamika
864	864.1. Dynamika
865	865.1. Dynamika
866	866.1. Dynamika
867	867.1. Dynamika
868	868.1. Dynamika
869	869.1. Dynamika
870	870.1. Dynamika
871	871.1. Dynamika
872	872.1. Dynamika
873	873.1. Dynamika
874	874.1. Dynamika
875	875.1. Dynamika
876	876.1. Dynamika
877	877.1. Dynamika
878	878.1. Dynamika
879	879.1. Dynamika
880	880.1. Dynamika
881	881.1. Dynamika
882	882.1. Dynamika
883	883.1. Dynamika
884	884.1. Dynamika
885	885.1. Dynamika
886	886.1. Dynamika
887	887.1. Dynamika
888	888.1. Dynamika
889	889.1. Dynamika
890	890.1. Dynamika
891	891.1. Dynamika
892	892.1. Dynamika
893	893.1. Dynamika
894	894.1. Dynamika
895	895.1. Dynamika
896	896.1. Dynamika
897	897.1. Dynamika
898	898.1. Dynamika
899	899.1. Dynamika
900	900.1. Dynamika
901	901.1. Dynamika
902	902.1. Dynamika
903	903.1. Dynamika
904	904.1. Dynamika
905	905.1. Dynamika
906	906.1. Dynamika
907	907.1. Dynamika
908	908.1. Dynamika
909	909.1. Dynamika
910	910.1. Dynamika
911	911.1. Dynamika
912	912.1. Dynamika
913	913.1. Dynamika
914	914.1. Dynamika
915	915.1. Dynamika
916	916.1. Dynamika
917	917.1. Dynamika
918	918.1. Dynamika
919	919.1. Dynamika
920	920.1. Dynamika
921	921.1. Dynamika
922	922.1. Dynamika
923	923.1. Dynamika
924	924.1. Dynamika
925	925.1. Dynamika
926	926.1. Dynamika
927	927.1. Dynamika
928	928.1. Dynamika
929	929.1. Dynamika
930	930.1. Dynamika
931	931.1. Dynamika
932	932.1. Dynamika
933	933.1. Dynamika
934	934.1. Dynamika
935	935.1. Dynamika
936	936.1. Dynamika
937	937.1. Dynamika
938	938.1. Dynamika
939	939.1. Dynamika
940	940.1. Dynamika
941	941.1. Dynamika
942	942.1. Dynamika
943	943.1. Dynamika
944	944.1. Dynamika
945	945.1. Dynamika
946	946.1. Dynamika
947	947.1. Dynamika
948	948.1. Dynamika
949	949.1. Dynamika
950	950.1. Dynamika
951	951.1. Dynamika
952	952.1. Dynamika
953	953.1. Dynamika
954	954.1. Dynamika
955	955.1. Dynamika
956	956.1. Dynamika
957	957.1. Dynamika
958	958.1. Dynamika
959	959.1. Dynamika
960	960.1. Dynamika
961	961.1. Dynamika
962	962.1. Dynamika
963	963.1. Dynamika
964	964.1. Dynamika
965	965.1. Dynamika
966	966.1. Dynamika
967	967.1. Dynamika
968	968.1. Dynamika
969	969.1. Dynamika
970	970.1. Dynamika
971	971.1. Dynamika
972	972.1. Dynamika
973	973.1. Dynamika
974	974.1. Dynamika
975	975.1. Dynamika
976	976.1. Dynamika
977	977.1. Dynamika
978	978.1. Dynamika
979	979.1. Dynamika
980	980.1. Dynamika
981	981.1. Dynamika
982	982.1. Dynamika
983	983.1. Dynamika
984	984.1. Dynamika
985	985.1. Dynamika
986	986.1. Dynamika
987	987.1. Dynamika
988	988.1. Dynamika
989	989.1. Dynamika
990	990.1. Dynamika
991	991.1. Dynamika
992	992.1. Dynamika
993	993.1. Dynamika
994	994.1. Dynamika
995	995.1. Dynamika
996	996.1. Dynamika
997	997.1. Dynamika
998	998.1. Dynamika
999	999.1. Dynamika