

OBSAH

| | |
|--|-----------|
| ÚVOD..... | 3 |
| NĚKOLIK ZÁKLADNÍCH RAD K PŘÍPRAVĚ MINUTKOVÉHO MASA..... | 4 |
| JAK SPRÁVNĚ PŘIPRAVIT ŘÍZKY | 6 |
| MARINOVÁNÍ MASA | 8 |
| Jednoduché marinády..... | 8 |
| Bylinková marináda | 8 |
| Marináda z červeného vína..... | 9 |
| Jogurtová marináda..... | 9 |
| Marináda od Roubínků | 9 |
| JAK SPRÁVNĚ PŘIPRAVIT BIFTEKY..... | 10 |
| <i>Jak dlouho bifteky připravovat?</i> | 10 |
| <i>Několik rad k přípravě bifteků</i> | 11 |
| BIFTEKY – HOVĚZÍ MASO | 12 |
| Pravý anglický biftek se slaninou..... | 12 |
| T-bone steak..... | 12 |
| Bifteky s nivou | 13 |
| Biftek se žampionovou míchanicí | 13 |
| Biftečky se šunkou a křenem | 14 |
| Biftečky s banánem..... | 14 |
| Biftečky plněné nivou a pažitkou..... | 14 |
| Biftek s kukuřicí a slaninou | 15 |
| Hovězí plátky v česnekové nakládací směsi..... | 15 |
| Flambované hovězí plátky | 16 |
| Hovězí plátky v medové marinádě..... | 16 |
| Roštěnky s peřinkou | 17 |
| Roštěnky s hořčicí a cibulovými kolečky | 17 |
| Grilované roštěnky | 17 |
| Roštěnky na rozmarýnu | 18 |
| Zámecké roštěnky | 18 |

| | |
|---|----|
| Zapečené roštěnky | 18 |
| Hovězí svíčková v pikantním těstíčku | 19 |
| Vařené hovězí maso v sýrovém těstíčku | 19 |
| Tatarský biftek..... | 20 |

VEPŘOVÉ ŘÍZKY NA MNOHO ZPŮSOBŮ..... 21

| | |
|--|----|
| Vepřový řízek s nivou | 21 |
| Smažené obrácené řízky | 21 |
| Tlapičky | 21 |
| Slepované vepřové řízky | 22 |
| Vepřové řízky plněné vaječnou míchanicí..... | 22 |
| Řízek s uzenou náplní | 23 |
| Vepřová očka..... | 23 |
| Frankfurtský závitek | 23 |
| Krkovička s překvapením | 24 |
| Plněné kotlety v těstíčku | 24 |
| Pikantní křenový řízek..... | 24 |
| Panenka v oříškovém kabátku..... | 25 |
| Panenka v mandlovém kabátku..... | 26 |
| Vepřové řízky ve sněhu..... | 26 |
| Plněné řízky ve sněhovém obalu | 26 |
| Rošťácké řízky..... | 27 |
| Jogurtové kotlety..... | 27 |
| Pivní raraši | 27 |
| Mlsouni..... | 28 |
| Vepřové řízky v chlebovém těstíčku | 28 |
| Vepřové medailonky v bramborovém těstíčku | 28 |
| Vepřové kotlety v petrželkovém těstíčku s nivou..... | 29 |
| Měkkounké masové plátky | 29 |
| Řízky v majolkové marinádě | 30 |
| Smažené kotlety s pikantní kůrčičkou | 30 |
| Vepřové řízky s vajíčkem | 30 |
| Panenka se sýrovou omáčkou | 31 |
| Kotlety s rajskou omáčkou a vajíčky..... | 31 |
| Plněná vepřová kapsička | 31 |
| Kotlety v pomerančové marinádě | 32 |
| Kotlety s míchanými vajíčky | 32 |
| Vepřové plátky zapečené s broskví a nivou | 33 |
| Zapečené řízky s broskví a se šlehačkou..... | 34 |
| Zapečené řízečky se žampiony | 34 |

| | |
|---|----|
| Kotlety zapečené s míchanými vajíčky a nivou | 34 |
| Vepřové maso zapečené s uzeným sýrem a zakysanou smetanou..... | 35 |
| Pikantní obrácené kotlety | 35 |
| Zapečené řízky v těstíčku | 35 |
| Vepřové plátky zapečené se špenátem a sýrovou směsí | 36 |
| Pečené vepřové řízky | 36 |

BIFTEČKY A JINÉ SMAŽENÉ POKRMY

Z MLETÉHO MASA..... 37

| | |
|--|----|
| Mleté čili biftečky | 37 |
| Mleté biftečky s mandarinkami | 37 |
| Biftečky s hořčičnou omáčkou..... | 38 |
| Pálivé řízky s petrželkou | 38 |
| Mleté řízečky se sýrem | 38 |
| Holandský řízek | 39 |
| Mleté řízky se zelím..... | 39 |
| Mleté řízky s překvapením..... | 39 |
| Mletý řízek s paprikou..... | 40 |
| Mletý hermelínový řízek | 40 |
| Plněné mleté řízky | 40 |
| Pikantní hamburger | 41 |
| Houbové kuličky se sýrem..... | 42 |
| Křenové válečky s majonézovou omáčkou..... | 42 |
| Karbanátky v bramborovém těstíčku | 43 |
| Rychlé placičky v těstíčku | 43 |

POCHOUTKY Z JATER 44

| | |
|---|----|
| Smažená játra v těstíčku | 44 |
| Pálivá vepřová játra..... | 44 |
| Vepřová játra s máslovou šťávou | 44 |
| Játra s mandarinkami a omáčkou z nivy | 45 |
| Smažená čínská játra..... | 45 |

KUŘECÍ ŘÍZKY, KAPSY A MINUTKOVÉ ZÁVITKY 46

| | |
|--|----|
| Kuřecí řízek plněný sýrem..... | 46 |
| Plněný kuřecí řízek s hermelínem..... | 46 |
| Kuřecí řízek se šunkou a trojúhelníčkem..... | 47 |
| Kuřecí řízek s debrecínkou | 47 |

| | |
|--|----|
| Kuřecí řízek s čabajkou | 47 |
| Kuřecí řízek plněný romadúrem a ořechy | 48 |
| Řízek se žampionovou náplní a ořechovým obalem | 48 |
| Kuřecí roličky se šunkou a sýrem..... | 49 |
| Kladenské řízky..... | 49 |
| Kuřecí kapsy s ovocem | 49 |
| Kuřecí závitky s okurkou..... | 50 |
| Kuřecí řízek s česnekovým obalem | 50 |
| Kuřecí řízek se sýrovým obalem..... | 50 |
| Řízky v bylinkovém obalu | 51 |
| Kuřecí řízky ve sněhovém obalu | 51 |
| Kuřecí řízky v sýrovém obalu..... | 51 |
| Kuřecí řízky v pórkovém obalu | 52 |
| Řízky v pikantním vajíčkovém obalu..... | 52 |
| Kuřecí rarášci s černým pivem | 52 |
| Kuřecí kapsa plněná krabími tyčinkami | 53 |
| Kuřecí řízky s meruňkovou náplní..... | 53 |
| Řízečky s lupínky | 54 |
| Chlupaté řízky | 54 |
| Česnekové kuřecí řízky..... | 55 |
| Křehké kuřecí řízky | 55 |
| Obrácené kuřecí řízky | 55 |
| Kořeněný kuřecí řízek v těstíčku | 56 |
| Kuřecí řízky v pikantním pivním těstíčku | 56 |
| Kuřecí řízky v šunkovém těstíčku | 56 |
| Kuřecí řízky v tvarohovém těstíčku..... | 57 |
| Kuřecí řízky v jogurtové marinádě | 57 |
| Kuřecí řízky naložené v podmáslí..... | 58 |
| Pálivé řízky z podmáslí | 58 |
| Pikantní medové řízky | 58 |
| Smažené kuřecí řízky v medové marinádě..... | 59 |
| Kuřecí medailonky v těstíčku se zázvorem | 59 |
| Česnekové kuřecí placičky..... | 59 |
| Paprikové kuřecí placičky | 60 |
| Pikantní kuřecí placičky se sýrem | 60 |
| Arašídové řízečky | 61 |
| Kuřecí placičky po čínsku | 61 |
| Zapečené kuřecí nudličky..... | 61 |
| Zapečené pikantní masíčko | 62 |
| Zapečené kuřecí řízky s meruňkami | 62 |

| | |
|---|----|
| Pečené kuřecí roličky s nivou | 62 |
| Kuřecí řízky pečené se šlehačkou | 63 |
| Pečené obrácené řízky | 63 |
| Kuře v těstíčku v pekáčku upečené | 63 |
| Kuřecí pekáč | 64 |
| Dopečené kuřecí kapsy | 64 |

KRŮTÍ ŘÍZKY..... 65

| | |
|---|----|
| Smažený krůtí řízek v sýrovém obalu | 65 |
| Smažený krůtí řízek plněný šunkou a nivou | 65 |
| Smažený krůtí řízek s anglickou slaninou | 66 |
| Krůtí řízek s hruškou | 66 |
| Krůtí řízky v těstíčku..... | 66 |
| Sváteční krůtí řízky | 67 |
| Marinovaný krůtí řízek..... | 67 |

RYCHLE PŘIPRAVENÉ KRÁLIČÍ PLÁTKY 68

| | |
|--|----|
| Pikantní králičí řízečky | 68 |
| Naložené králičí řízky | 68 |
| Naložené králičí masíčko s pórkem..... | 69 |
| Králičí medailonky se šunkou a sýrem | 69 |
| Králičí rarášci | 70 |
| Králičí řízečky v pivním těstíčku | 70 |
| Mleté králičí řízky v kořeněném těstíčku..... | 70 |
| Jemné králičí placičky s nivou nebo hermelínem | 71 |

RYBÍ FILÁTKA 72

| | |
|--|----|
| Kořeněný kapří řízek | 72 |
| Pikantní kapří sousta..... | 72 |
| Kapří porce s ovocnou omáčkou | 73 |
| Kapr ve smetanovém obalu se sýrem..... | 73 |
| Grilovaná filátka ze pstruha | 74 |
| Smažené tresčí závitky | 74 |
| Losos s koprovou omáčkou | 74 |
| Smažené rybí filé..... | 75 |
| Rybí filé se sýrem..... | 75 |
| Rybí filé zapečené s nivou | 76 |
| Rybí filé smažené ve vajíčku | 76 |
| Smažené placičky z krabích tyčinek | 76 |

MINUTKY ZE ZVĚŘINY 77

| | |
|--|----|
| Kančí medailonky s brusinkami | 77 |
| Kančí medailonky zapečené s hruškami a nivou | 77 |
| Kančí řízky v jogurtu | 78 |
| Srnčí biftečky | 78 |
| Srnčí kousky v bramborovém těstíčku | 78 |
| Pikantní srnčí řízky s křenem | 79 |
| Plněný srnčí (daňčí) řízek | 80 |
| Daňčí medailonky s krabími tyčinkami | 80 |
| Bažantí řízky v kukuřičném obalu | 80 |

ŘÍZKY ZE ŠUNKY A JINÝCH MASNÝCH VÝROBKŮ ... 81

| | |
|-------------------------------------|----|
| Smažené šunkové roličky | 81 |
| Šunkové závitky s hermelínem | 81 |
| Plněné šunkové kapsičky | 82 |
| Salámky s nivou | 82 |
| Smažená vinná klobása | 82 |
| Placičky z vinné klobásy | 83 |
| Řízky z lančmítu | 83 |
| Lančmít se sýrem | 84 |
| Lančmít v bramborákovém těstě | 84 |
| Párky v sýrovém těstíčku | 84 |
| Smažené uzené řízky | 85 |
| Uzené řízky se sýrem | 85 |
| Plněné uzené maso v těstíčku | 85 |
| Uzené maso zapečené se sýrem | 86 |
| Bramborák řezníka Krkovičky | 86 |

OCHUCENÁ MÁSLA, OMÁČTIČKY A CHUŤOVKY

K MINUTKÁM 87

| | |
|--------------------------------------|----|
| Bylinkové máslo | 87 |
| Pažitkové či petrželkové máslo | 87 |
| Kaviárové máslo | 87 |
| Jemná pěna z nivy | 88 |
| Hořčicová omáčtička | 88 |
| Koprová omáčtička | 88 |
| Brusinková omáčtička | 88 |
| Omáčka s kyselou okurkou | 89 |
| Smetanová omáčka s křenem | 89 |
| Omáčtička z nivy a česneku | 89 |

| | |
|--|-----------|
| Feferonková omáčka..... | 89 |
| Pálivá omáčka piri-piri | 90 |
| Česneková omáčka..... | 90 |
| Omáčka ke grilovanému masu..... | 90 |
| Mrkev s křenem | 90 |
| Grilovaná rajčata | 91 |
| Papriky na smetaně | 91 |
| Pikantní mražená zelenina | 91 |
| SALÁTY | 92 |
| Okurkový salát..... | 92 |
| Zelný salát s křenem | 92 |
| Zeleninový salát s jogurtem..... | 92 |
| Rajčatový salát s vajíčkem..... | 93 |
| Mrkvový salát s křenovou zálivkou | 93 |
| Salát z naložené kukuřice | 94 |
| Salát z červené řepy | 94 |
| Pikantní salát z krabích tyčinek | 94 |
| PŘÍLOHY | 95 |
| Lehký bramborový salát | 95 |
| Pečené brambory s česnekem..... | 95 |
| Pečené bramborové myšky | 95 |
| Petrželkové brambory | 96 |
| Pečené brambory s nivou | 96 |
| Bramborová kolečka s bylinkovým máslem | 96 |
| Pikantní bramborové kousky..... | 97 |
| Bramborové krokety | 97 |
| Bramboráčky | 97 |
| Kanárské brambory..... | 98 |
| Smažené bramborové placky | 98 |
| Bramborová kolečka | 98 |
| Bramborové placky se škvarky | 99 |
| Smetanové brambory s pórkem | 99 |
| Smetanové brambory s okurkou..... | 99 |
| Bramborová kaše se sýrem..... | 100 |
| Brambory pečené se šlehačkou | 100 |
| Špecle | 100 |
| Sýrové těstoviny k minutkám | 101 |
| Česnekové bagety..... | 101 |