Tento měsíc

Obsah

leden 2021

FOTO NA OBÁLCE
Marek Bartoš

ELEKTRONICKÁ VERZE
Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a floowie.com.

recepty

10 CO JÍST V LEDNU
Nachystejte si avokádový silvestr. Tohle zdravé ovoce funguje jako perfektní základ pro oblíbené toasty, chlebíčky, dipy a salsy. Doladí pikantní nachos či sametově hladký hummus.

26 VELKÁ ČTYŘKA
Na drink do baru zajít nemůžeme, ale můžeme si doma namíchat originální koktejly od barmana Tomáše Kubíčka.

30 MÁSLOVÁ BRIOŠKA
S Josefem Maršálkem zahajujeme kynutou sérii, v lednu nás naučí briošku.

32 JAK NA NOVÝ ROK
Už vás nebaví pokaždé 1. ledna vařit k obědu čočku, ale chcete si zajistit dobré bydlo? Vyzkoušejte světová novoroční jídla, prý také nosí štěstí i dlouhý život.

38 JIŽANSKÁ ŠUNKA
Dagmar Heřtová vyzkoušela pečenou šunku na coca-cole po jižansku.

48 LOSOSI TÁHNOU
Tahle nádherně růžová ryba nabízí nespočet variací: velký pečený filet ozdobí sváteční stůl, slaný koláč pohostí návštěvu a na placičky spotřebujete zbytky.

54 DEN BEZ MASA
Vynechat z jídelníčku maso prospěje zdraví i planetě. Známe recepty, v nichž vám chybět nebude, a ještě si pochutnáte.

56 BANÁNOVÉ OKOUZLENÍ
Před lety se na banány stály fronty, dnes nám často doma přezrávají. Starší kousky se přitom na pečení hodí nejvíc a vytvoří mámivě dobré, a to nejen sladké kreace.

72 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO
Díky knize od Kateřiny Fišerové máte jedinečnou možnost nahlédnout pod ruce nejlepším českým foodstylistům.

80 RYCHLÉ A SNADNÉ VAŘENÍ
Hummus jako skvělý základ pestrého pohoštění pro nečekané návštěvy nejen o silvestrovském večeru.

98 NA PRAHU VELKÝCH ZMĚN
Hrdiny knihy Sbohem, Picadilly od Cynthie Harrod-Eagles světová válka zprvu netrápí, pak je ale dostihne v dobrém i ve zlém.

naučíme vás

87 CO VÍTE O... KOKOSU
Tvrdá skořápka v sobě skrývá zázračnou tekutinu a ohromně variabilní dužinu.

85 VÁNOČKA, JAK MÁ BÝT
Josef Maršálek domů na Moravu pokaždé vozí dvě vláčné vánočky plné rozinek a mandlí. Naučí vás, jak je mít co nejnadýchanější a nejspletenější.

88 OBŘÍ PRALINKA
Zpříjemněte si zimu nejčokoládovějším dezertem. Ukážeme vám, jak se dělá nejlepší ganache pro největší pralinku na světě.

84 VYZKOUŠEJTE DOMA
Domácí griliáš – domácí nezbytnost nebo jedlý dárek na poslední chvíli.

téma

40 O TEKUTÉM KOŘENÍ
Pavla Janečková Hájková toužila změnit svůj život, otevřít si kavárnu na Letné, ale nakonec založila foodblog Vintagekitchen, na němž se vyznává z lásky ke starým receptům i k věcem nesoucím punc dávných časů.

62 UMAMI – TAJEMSTVÍ PÁTÉ CHUTI
Proč nám něco chutná a něco ne? Oním kouzlem je umami, takzvaná pátá chuť.

servis

3 EDITORIAL
4 Z INSTAGRAMU
18 PŘEDKRM
Víme, co v lednu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

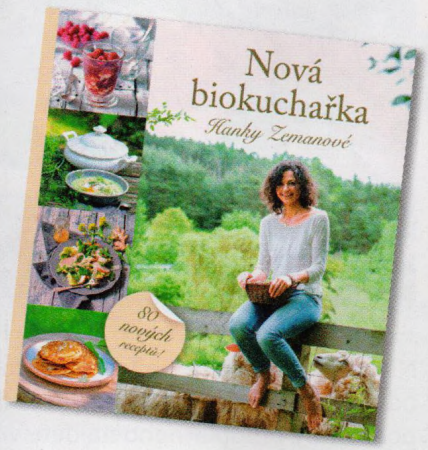
28 KDYŽ BARY BOJUJÍ
Lukáš Hejlík má Česko procestované křížem krážem. Tenokrát naslouchal majitelům barů, kteří se snažili neztratit zákazníky ani v těžkých časech pandemie.

68 CUKRÁŘSKÁ VÝZVA
Podívejte se na nejhezčí kousky z cukrářské Výzvy Josefa Maršálka.

80 ŠAMPAŇSKÉ PRO KRISTIÁNA
Oslavte začátek nového roku ikonickým Cordon Rouge, který pila Adina Mandlová v prvorepublikovém Kristiánovi.

92 KAM NA KOKTEJL
Pavel Dvořák se zamiloval do Kuby a její koktejlovou tradici přenesl do Prahy.

94 TIPY A NOVINKY
Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

Předplaťte si časopis Gurmet!
Jako dárek získáte Novou biokuchařku Hanky Zemanové