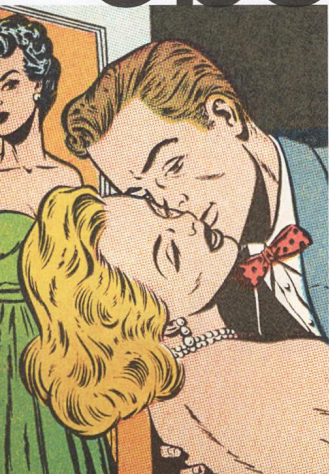
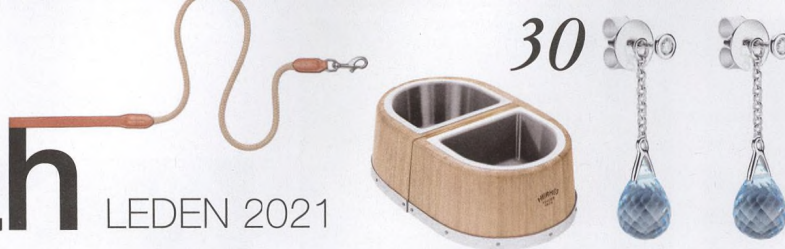


obsah

LEDEN 2021

30



NA OBÁLCE
BÁRA BASIKOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE
HADZIEFENDIC



z titulní strany

- 10 BÁRA BASIKOVÁ**
Rozhovor o naplněných i nenaplněných snech a touhách.
- 36 ROK 2021**
Přepněte se na pozitivní vlnu!
- 50 NEVĚRA**
Jak a proč podvádíme?
- 62 SAMOTÁŘI**
Jak si užít samotu a necítit se osaměle.

50



90



77 40



22



44



32



10

- 22 JAK NOSIT**
Vlněná vesta je zase trendy.
- 28 ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK**
A co přinesl ten minulý?
- 30 LEDNOVÉ STŘÍPKY**
Novoročních top 9.
- 32 BUDOUCÍ PROFESE**
Jak se na ně připravit?
- 40 PO BOKU PSYCHOPATA**
Když se život změní v peklo.
- 44 POSTAVIT SE BĚSŮM!**
Rozhovor s filozofkou Annou Hogenovou.
- 52 IMPROVIZUJTE**
Do nového roku s lehkostí.
- 54 ÚNAVA NEBO BURN OUT**
Poznáte rozdíl?
- 64 UMĚNÍ SAMOTY**
Nebojte se být sami.
- 68 NESMĚLOST**
Také patříte mezi stydlíny?
- 70 ŠŤESTÍ JE ROZHODNUTÍ**
Rozhovor s ředitelem Institutu pro výzkum štěstí Meikem Wikingem.
- 77 KOSMETICKÁ PÉČE**
V novém roce vítězí přirozenost.
- 82 NEUMÍM SE LÍČIT**
S námi to zvládne každý!
- 84 KRÁSNÁ PLEŤ**
V péči vsaďte na intuici.
- 90 MÓDA CO PŘETRVÁ**
Nestárnoucí kombinace černé a bílé.
- 99 ZIMA VE MĚSTĚ**
Módní barevné trendy.
- 105 NA CESTĚ ZA SAMOTOU**
Kam se vydat a poznat sebe sama?
- 112 V DOBĚ SÍŤOVÉ**
O vztazích s terapeutem Honzou Vojtkem.
- 114 BROUK V HLAVĚ**
Parazitě a jejich vliv na lidské chování.
- 118 JSEM RÁDA, ŽE JSEM**
Rozhovor se zpěvačkou Anetou Langerovou.
- 124 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Nabídka kulturních tipů na leden.



99