



8 cítit

„Amerika čelí rasové nerovnosti a systematickému rasismu, který mi velmi připomíná mé dětství v Jižní Africe.“

CHARLIZE THERON
herečka



16 cítit

„Všechno nemusí mít hned nějaký výchovný efekt. Dítě si prostě jen něco přeje.“

VÁCLAV MERTIN
dětský psycholog



20 cítit

„Naše svoboda se otřásá v základech a každý její ztrátu prožíváme svým způsobem. Proto naše představa vlastní svobody je jen iluze.“

TAŤÁNA AMETOVÁ
psychoterapeutka a jogínka



30 vzpomínat

„Nezkoušel jsem ani konzervatoř, ani DAMU, tyhle ambice jsem neměl. Někdo to tam má, někdo ne.“

LUKÁŠ BECH
představitel
Létajícího Čestmíra



34 vzpomínat

„Hájovna Lomany byla postavena v roce 1672. Dnes je kulturní památkou a společně s plaským klášteřem patří mezi barokní perly severního Plzeňska.“

JANA ČIHÁKOVÁ
provozovatelka
Muzea smoly



42 zažít

„V rodině mám občas problémy, ale já už jiný nebudu.“

JAROMÍR SOUKUP
mediální magnát



48 zažít

„Kdyby umělé oplodnění selhalo, můžeme k záchraně druhu využít kmenové buňky.“

PŘEMYSL RABAS
ředitel
Zoo Dvůr Králové

56 věst

„Muži jsou
pragmatictější,
analytičtější. Ženy snad
empatičtější a někdy
i emocionálnější,
v mnohém jsou více
při zemi.“



MILADA SKUTILOVÁ
manažerka

OBSAH

prosinec 2020



ALENA ERLEBACHOVÁ
předsedkyně
paralympioniků

60 věst

„Jsem asi učebnicový příklad
matky, která se s postižením
syna nesrovnala nikdy.“



KIDUO

70 měnit

„Je šílené vidět na
mramorovém umyvadlu
zmuchlaný plastový
kanystr.“



OLGA KUNERTOVÁ
psychoterapeutka

76 měnit

„Snažte se ovlivnit, co ovlivnit
můžete, a zabývat se méně tím,
co ovlivnit nelze.“

- 1) REŽIM
- 2) POHYB
- 3) TELEFONOVAT MATI
- 4) ZPRÁVY MAX. 1x DENNĚ
- 5) POZOR NA ALKOHOL!
- 6) POVÍDAT SI



MARTIN DOZRÁL
generální ředitel
společnosti Solodoor

82 vědět

„Během první vlny lidé více
poptávali bezpečnostní
dveře.“



MICHAL FILIPÍ
výrobce filtrů

88 vědět

„Když vidím zdravotníky
v ochranném obleku od
hlavy k patě a se štítem, ale
s nejobyčejnější jednorázovou
rouškou, mám o ně strach.“



HONZA MUSIL
moderátor

94 vidět

„Moje přání je být lidmi.
Slušnými, ohleduplnými
a rozdávacími
úsměv tam, kde se ho
nedostává.“