

O B S A H

ÚVOD	7
VÝŽIVA ORGANISMU	11
Chemické složení potravy	12
<i>Látky živné</i>	12
<i>Látky minerální</i>	15
<i>Vitaminy</i>	23
Trávení a zažívání potravy	38
Energetické potřeby organismu	41
Celkové složení stravy	48
<i>Potřeba bílkovin</i>	50
<i>Všeobecný ráz dietního předpisu</i>	53
POTRAVINY	55
Potraviny živočišné	55
<i>Maso</i>	55
<i>Vejte</i>	58
<i>Mléko a mléčné výrobky</i>	60
Potraviny rostlinného původu	66
<i>Obilí a mlýnské výrobky</i>	67
<i>Luštěniny</i>	71
<i>Brambory</i>	72
<i>Zeleniny a saláty</i>	75
<i>Ovoce</i>	78
<i>Houby</i>	83
<i>Cukr a jiná sladidla</i>	84
<i>Káva, čaj, kakao</i>	89
<i>Nápoje alkoholické</i>	93
<i>Koření</i>	102
<i>Tabák a kouření</i>	104
<i>Změny potravin při kuchyňské úpravě</i>	109
VŠEOBECNÁ PRAVIDLA DIETETICKÁ	114
<i>Výživa v nemocech</i>	118

VŠEOBECNÉ KURY DIETETICKÉ	124
Vegetarianismus a strava syrová	124
Strava neslaná	134
Léčení podvýživou	141
Strava výkrmná	171
Horečnaté nemoci	184
Allergie z potravin	191
Výživa umělá	196
DIETY SPECIÁLNÍ	201
Nemoci ústrojí zažívacího	201
Nemoci dutiny ústní, hltanu a jícnu	203
Nemoci žaludeční	204
<i>Účin stravy na vyměšování kyseliny solné v žaludku</i>	204
<i>Akutní katar žaludeční</i>	208
<i>Zmenšená sekrece žaludeční — Achylie žaludeční</i>	210
<i>Překyselení obsahu žaludečního</i>	212
<i>Žaludeční a dvanáctníkový vřed</i>	219
<i>Chronický katar žaludeční</i>	234
<i>Sklesnutí, ochabnutí a rozšíření žaludku — Poruchy vy-</i> <i>prazdnování žaludku</i>	239
<i>Žaludeční neurosa</i>	246
<i>Rakovina žaludeční</i>	250
Nemoci střevní	254
<i>Zácpa</i>	255
<i>Průjem</i>	265
<i>Plynatost střevní</i>	272
<i>Vředy tlustého střeva</i>	275
<i>Městky haemorrhoidální</i>	276
Nemoci jater, žlučníku a cest žlučových	277
<i>Kaménky žlučové</i>	280
<i>Žloutenka</i>	287
Nemoci ústrojí oběhu krevního	290
Nemoci ledvin	301
<i>Akutní zánět ledvin</i>	307
<i>Úkol diety při chronických zánětech ledvin</i>	312
<i>Dieta při zadržování soli kuchyňské</i>	315
<i>Dieta při zadržování látek dusíkatých</i>	321

<i>Dieta při zvýšení tlaku krevního a poruchách cévních . . .</i>	325
<i>Dieta v chronickém kompenzovaném stadiu nemoci</i>	
<i>Brightovy</i>	326
<i>Uraemie</i>	327
Nemoci cest močových	329
<i>Zánět pánvičky ledvinné</i>	329
<i>Zánět močového měchýře</i>	329
<i>Kaménky močové</i>	330
Nemoci ústrojí dýchacího	333
<i>Tuberkulosa plicní</i>	333
<i>Průduškové asthma</i>	340
Nemoci krevní	341
<i>Chudokrevnost prostá</i>	342
<i>Blednička čili chlorosa</i>	342
<i>Chudokrevnost zhoubná</i>	343
<i>Vaquezova nemoc</i>	346
<i>Leukaemie</i>	347
<i>Purpury</i>	347
Nemoci žláz s vnitřní sekrecí	347
<i>Nemoc Basedowova</i>	348
<i>Úplavice cukrová</i>	350
<i>Dna</i>	380
Nemoci ústrojí pohybového	388
<i>Reumatismus</i>	388
<i>Rachitis</i>	392
<i>Nemoc Möllerova a Barlowova</i>	392
VÝŽIVA V NĚKTERÝCH ZVLÁŠTNÍCH STAVECH	
FYSIOLOGICKÝCH	393
<i>Těhotenství, šestinedělí, kojení</i>	394
<i>Věk dětský</i>	399
<i>Věk stařecký</i>	405
DOSLOV	410
DOSLOV K II. VYDÁNÍ	415
SLOŽENÍ NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH POTRAVIN	417
POKYNY PRO KUCHYŇSKOU ÚPRAVU DIETNÍCH	
POKRMŮ (napsala Jiřina Vacková)	421
REJSTŘÍK	449