

Rozhovor s Janem Hnilicou (Ilona Manolevská)	2
Meditace v Krkonoších (Ilona Manolevská)	5
Zapomenuté rostliny (Ing. Valdemar Grešík)	5
Psychosomatická medicína (MUDr. Felix Irmiš)	6
Reiki: bolesti hlavy (II) (ThDr. Mari Hall)	7
Přejít svůj oheň (Ilona Manolevská)	8
Léčitelství a věda (František Juřík)	10
Léčivé dýchání (MUDr. Jiří Štangl)	11
Zdraví pro děti (Jan Hnilica)	12
Fan-Shwej - kouzlo interiéru (Radmila Zemanová)	13
Kaleidoskop alternativní medicíny	14
Homeopatická poradna (Dr. Hlídková & Kabelková)	15
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	16
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	17
Indie - Mezi nebem a zemí (Vítek Pokorný)	18
Léčitelé v Íránu (Michal Fabian)	19
Hubneme se Silvou (Ilona Manolevská)	20
Měli byste vědět	22
Makrobiotika (Ing. Jarmila Průchová)	24
Obhajoba vegetariánství (Ing. Milan Safko)	25
Dorje - brána k harmonii (Ing. Josef Schrötter)	26
Encyklopedie Ing. Jiřího Janči	27
Jóga pro zdraví (Ivana & Jan Knaislovi)	28
Reflexe očima Zdeňka Krause	29
Dvoustrana čtenářů • Hledání • Seznam léčitelů	30
Zavolali jsme... ...Temirdeku Orozbajeovi	32