

Rozhovor s Milanem Touškem (Karel Trsek)	2
Z kuchyně jasnovidce (Ilona Manolevská)	4
Novinky přírodní medicíny (MUDr. Vlasta Vavřínová)	5
Je rakovina léčitelná? (Radomil Vlk)	6
Psychosomatika a placebo (MUDr. Felix Irmiš)	8
Reiki a léčivá masáž (ThDr. Mari Hall)	9
Odkaz Aztéků či hvězd? (Jan Hnilica)	10
Psáno srdcem (Marie Žochová)	11
Zdraví pro děti (Jan Hnilica)	12
Ke kořenům nemoci (MUDr. Vladimír Vogeltanz)	13
Kaleidoskop alternativní medicíny	14
Mandala pro štěstí (Stanislav Doležal)	15
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	16
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	17
Obraz mého srdce (Ilona Manolevská)	18
Miniaréna: podvádějí filipínští léčitelé?	21
Měli byste vědět	22
Dynamická meditace (Igor Ličko)	24
Jóga pro zdraví (Ivana & Jan Knaislovi)	25
Stránka Milana Calábka	26
Encyklopedie Ing. Jiřího Janči	27
Makrobiotika (Ing. Jarmila Průchová)	28
Měli byste vědět	29
Dvoustrana čtenářů • Hledání • Seznam léčitelů	30
Zavolali jsme... ...Ing. Janě Procházkové	32