

Rozhovor s MUDr. Novotným (Jiří Kuchař)	2
Konstituční medicína (MUDr. Josef Jonáš)	5
Irisdiagnostika (MUDr. Rudolf Zemek)	6
Psychosomatická medicína (MUDr. Felix Irmiš)	8
O karmě léčitele (PhDr. Marta Foučková)	9
Reiki & kineziologie? (ThDr. Mari Hall)	10
Porod bez násilí (Ing. Andrej Dragomirecký)	12
Zdraví pro děti (Jan Hnilica)	13
Kaleidoskop alternativní medicíny	14
Poradna zdravé výživy (Mgr. Margit Slimáková)	15
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	16
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	17
Akupunktura (Ilona Manolevská)	18
Modlitba léčí? (Ilona Manolevská)	20
Příběhy našich čtenářů	21
Měli byste vědět	22
Jóga pro zdraví (Ivana & Jan Knaislovi)	24
Měli byste vědět	25
Stránka Milana Calábka	26
Zadáno pro Ing. Jiřího Janču	27
Měli byste vědět	28
Reflexe očima Jiřího Kuchaře	29
Dvoustrana čtenářů • Hledání • Seznam léčitelů	30
Zavolali jsme... ...Ing. Soně Krčové	32