

Léčitel a námořník (Ilona Manolevská)	2
Konstituční medicína (MUDr. Josef Jonáš)	5
Vánoční herbář (Renata Klečková)	5
Ke kořenům rakoviny (MUDr. Vladimír Vogeltanz)	6
Psychosomatická medicína (MUDr. Felix Irmiš)	8
Krásné vánoce, přátelé! (PhDr. Marta Foučková)	9
Povídání o telepatii (Ilona Manolevská)	10
O dlouhověkosti (MUDr. Jan Miklánek)	11
Přírodní léčení v zimě (Jan Hnilica)	12
Proč celozrnné výrobky? (MUDr. M. Janek)	13
Kaleidoskop alternativní medicíny	14
Vánoční dárky čtenářům REGENERACE	15
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	16
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	17
Dorje – brána k harmonii (Ing. Josef Schrötter)	18
Jak hubnou doktoři (Ilona Manolevská)	20
Měli byste vědět	22
Fantastický zdroj zdraví (III)	24
Pro léčbu bolesti (Ing. Zdeněk Buček)	25
Jóga pro zdraví (Ivana & Jan Knaislovi)	26
Pomoc či podvod? (Ing. Jiří Janča)	27
Reflexe očima Adama Adlera	28
Měli byste vědět	29
Dvoustrana čtenářů Hledání • Seznam léčitelů	30
Zavolali jsme... ...Jiřímu Langovi	32